



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 30.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
2 день 1 неделя		с 7-11 лет					
завтрак							
591	Гуляш мясной	100	82,8	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционнно	60	24,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	Всего		166,0	21,3	14,6	74,9	572,8

Зав.производством _____
 Медсестра _____



СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 30.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
завтрак							
591	Гуляш мясной	100	82,8	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционно	60	24,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	Всего		166,0	21,3	14,6	74,9	572,8
обед							
27	Салат из св. овощей	100	49,0	4,4	4,8	15,8	83,3
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
357	Мясо для супа	25	32,8	4,8	2,9	0,0	45,8
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	180	30,6	5,3	7,6	18,0	161,5
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	35,7	30,6	105,8	872,6

Зав.производством _____

Медсестра _____



СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 30.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
завтрак							
591	Гуляш мясной	100	82,8	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционнно	60	24,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	Всего		166,0	21,3	14,6	74,9	572,8
обед							
27	Салат из св. овощей	100	49,0	4,4	4,8	15,8	83,3
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
357	Мясо для супа	25	32,8	4,8	2,9	0,0	45,8
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	180	30,6	5,3	7,6	18,0	161,5
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,0	35,7	30,6	105,8	872,6

Зав.производством
Медсестра





Школа с.Полноват 30.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		с 12-18 лет					
завтрак							
591	Гуляш мясной	60	47,7	5,9	6,4	5,5	102,7
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		107,0	16,9	10,4	69,8	496,4

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
обед							
27	Салат из св. овощей	60	26,4	2,6	2,9	9,5	50,0
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
1304	Котлеты из говядины,	60	41,3	4,1	5,4	5,3	86,1
427	Капуста тушеная	150	25,5	4,4	6,3	16,2	145,4
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	21,4	15,5	88,9	719,9

Зав.производством _____

Медсестра _____



Интернат с.Полноват 30.04.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
117	Суп мол. с макар. изделиями	250	54,0	5,8	8,3	11,7	273,3
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	10,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		78,9	9,4	19,7	37,3	543,8
2-й завтрак							
591	Гуляш мясной	100	82,8	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционно	60	24,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	Всего		166,0	21,3	14,6	74,9	572,8
обед							
27	Салат из св. овощей	60	29,4	2,6	2,9	9,5	83,3
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	180	30,6	5,3	7,6	18,0	161,5
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		221,7	33,0	28,1	99,5	863,5
1-й ужин							
175	Азу	25/250	71,6	5,1	2,3	20,2	225,7
1544	Компот из сухофруктов	200	22,6	0,1	0,1	21,2	85,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		107,5	11,2	3,5	68,9	422,9
2-й ужин							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2	76,8
914	Апельсин	200	40	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		84,8	4,8	4,8	48,0	253,4
Итого			658,9	58,8	56,2	255,1	2091,6

Зав. производством _____
Медсестра _____



Утверждаю
 Директор ООШ с. Полноват
 А.Г.Лузянин

Интернат с. Полноват 30.04.2024

Код борника	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
2 день 1 неделя		с. 12-18 лет					
1-й завтрак							
117	Суп мол. с макар. изделиями	250	54,0	5,8	8,3	11,7	273,3
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	10,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		78,9	9,4	19,7	37,3	543,8
2-й завтрак							
591	Гуляш мясной	100	82,8	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционно	60	24,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	Всего		166,0	21,3	14,6	74,9	572,8
обед							
27	Салат из св. овощей	100	49,0	4,4	4,8	15,8	83,3
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	180	30,6	5,3	7,6	18,0	161,5
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		241,3	34,7	30,0	105,8	863,5
1-й ужин							
175	Азу	25/250	71,6	5,1	2,3	20,2	225,7
1544	Компот из сухофруктов	200	22,6	0,1	0,1	21,2	85,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		107,5	11,2	3,5	68,9	422,9
2-й ужин							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2	76,8
914	Апельсин	200	40	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		84,8	4,8	4,8	48,0	253,4
Итого			678,5	60,5	58,1	261,4	2091,6

Зав. производством _____
 Медсестра _____