



Утверждаю  
Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин

**Меню Школы с. Полноват 27.04.2024**

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 неделя</b>		<b>с 7-11 лет</b>					
<b>Завтрак</b>							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193	Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	<b>Всего</b>		<b>166,0</b>	<b>19,5</b>	<b>11,8</b>	<b>77,2</b>	<b>562,4</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю  
Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин

**Меню Школа с. Полноват 27.04.2024**

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	
<b>6-й день 2 неделя</b>							
<b>Льготная категория с 7-11 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
397	Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193	Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914	Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	<b>Всего</b>		<b>166,0</b>	<b>19,5</b>	<b>11,8</b>	<b>77,2</b>	<b>562,4</b>
<b>Обед</b>							
889	Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	25	32,6	4,8	2,9	0,0	45,8
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415	Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>248,0</b>	<b>22,7</b>	<b>29,8</b>	<b>99,2</b>	<b>843,0</b>

Зав.производством  
Медсестра

  




Утверждаю  
Директор СОШ с. Полноват  
А.Г. Лузянин

### Меню Школа с. Полноват 27.04.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 неделя</b>						
<b>Льготная категория с 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
397 каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1193 Сыр порциями	15	16,0	3,5	4,4	0,0	35,3
325 Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
914 Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
<b>Всего</b>		<b>166,0</b>	<b>19,5</b>	<b>11,8</b>	<b>77,2</b>	<b>562,4</b>
<b>Обед</b>						
889 Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88 Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357 Мясо для супа	25	32,6	4,8	2,9	0,0	45,8
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312 Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415 Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
<b>Всего</b>		<b>248,0</b>	<b>22,7</b>	<b>29,8</b>	<b>99,2</b>	<b>843,0</b>

Зав. производством  
Медсестра

  




Утверждаю  
Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин

**Меню Школа с. Полноват 27.04.2024**

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 неделя</b>		<b>с 12-18 лет</b>					
<b>Завтрак</b>							
397	Каша молочная пшеничная	200	65,6	6,0	0,9	23,8	166,6
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325	Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
	<b>Всего</b>		<b>107,0</b>	<b>16,6</b>	<b>11,2</b>	<b>59,2</b>	<b>482,4</b>

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 неделя</b>		<b>Родительская оплата с 7-18 лет</b>					
<b>обед</b>							
889	Салат из морской капусты с овощами	60	29,7	1,3	5,0	0,7	42,0
88	Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580	Сметана в суп	6	3,6	0,3	1,5	0,4	16,0
1312	Тефтели в молочном соусе	73	55,5	5,4	8,0	6,8	119,7
415	Макароны отварные	150	18,8	3,6	2,9	17,9	112,1
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>160,0</b>	<b>19,2</b>	<b>23,0</b>	<b>92,7</b>	<b>702,5</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Меню Интернет СОШ с.Полноват 27.04.2024



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 неделя</b>						
<b>1-й завтрак с 7-11 лет</b>						
117 Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,03	5,8	8,3	11,7	273,3
1 Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314 Чай с сахаром	200	8	0,0	0	15	59,9
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,50
<b>Всего</b>		<b>52,48</b>	<b>9,4</b>	<b>19,7</b>	<b>40,3</b>	<b>543,8</b>
<b>2-й завтрак</b>						
397 Каша молочная пшеничная	200	84,6	6,0	0,9	23,8	166,6
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325 Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193 Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
<b>Всего</b>		<b>126,0</b>	<b>16,6</b>	<b>11,2</b>	<b>59,2</b>	<b>482,4</b>
<b>обед</b>						
889 Салат из морской капусты с овощами	60	29,4	1,3	5,0	0,7	42,0
88 Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
357 Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,6
1312 Тефтели в молочном соусе	90	73,3	6,6	9,9	8,4	147,6
415 Макароны отварные	150	23,0	3,6	2,9	17,9	112,1
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
<b>Всего</b>		<b>209,20</b>	<b>24,2</b>	<b>27,2</b>	<b>94,36</b>	<b>767,0</b>
<b>Ужин</b>						
58 Икра овощная	80	13,44	1,92	5,2	6,8	81,2
415 Макароны с сыром	230	61,48	6,6	5,34	32,9	206,0
986 Чай каркаде	200	10	0,0	0,0	10,0	40,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
<b>Всего</b>		<b>98,17</b>	<b>14,5</b>	<b>11,6</b>	<b>80,2</b>	<b>543,1</b>
<b>2-й ужин</b>						
554 Вафли	50	24,7	1,6	1,4	30,28	98,1
319 Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914 Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
<b>Всего</b>		<b>84,9</b>	<b>4,9</b>	<b>3,5</b>	<b>58,1</b>	<b>240,2</b>
<b>Итого</b>		<b>570,74</b>	<b>69,66</b>	<b>73,1</b>	<b>332,1</b>	<b>2576,51</b>

ав.производством  
дестра

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин



Меню Интернат СОШ с. Полноват 27.04.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
<b>6-й день 2 недели</b>						
<b>1-й завтрак с 12-18 лет</b>						
117 Суп молочный с макаронными изделиями	250	30,03	5,8	8,3	11,7	273,3
1 Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314 Чай с сахаром	200	8	0,0	0	15	59,9
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,50
<b>Всего</b>		<b>52,48</b>	<b>9,4</b>	<b>19,7</b>	<b>40,3</b>	<b>543,8</b>
<b>2-й завтрак</b>						
397 Каша молочная пшеничная	250	84,6	7,5	1,1	29,8	208,3
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
325 Какао с молоком	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
1193 Сыр порционно	15	16,0	3,5	4,4	0,0	53,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
<b>Всего</b>		<b>126,0</b>	<b>18,1</b>	<b>11,4</b>	<b>65,2</b>	<b>524,1</b>
<b>обед</b>						
889 Салат из морской капусты с овощами	100	49,0	2,1	8,3	1,1	70,0
88 Расольник Ленинградский	250	16,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357 Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,6
580 Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
1312 Тефтели в молочном соусе	100	81,4	7,4	10,9	9,3	164,0
415 Макароны отварные	180	27,6	4,3	3,5	21,5	134,5
1525 Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
<b>Всего</b>		<b>241,54</b>	<b>26,5</b>	<b>32,1</b>	<b>99,20</b>	<b>833,8</b>
<b>Ужин</b>						
58 Икра овощная	80	13,44	1,92	5,2	6,8	81,2
415 Макароны с сыром	250	66,83	7,2	5,8	35,76	223,9
986 Чай каркаде	200	10	0,0	0,0	10,0	40,0
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493 Хлеб ржаной	50	6,50	2,5	0,6	17,1	104,4
<b>Всего</b>		<b>103,52</b>	<b>15,1</b>	<b>12,1</b>	<b>83,1</b>	<b>561,0</b>
<b>2-й ужин</b>						
554 Вафли	50	24,7	1,6	1,4	30,28	98,1
319 Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914 Яблоко	200	40,0	1,4	0,4	12,0	56,0
<b>Всего</b>		<b>84,9</b>	<b>4,9</b>	<b>3,5</b>	<b>58,1</b>	<b>240,2</b>
<b>Итого</b>		<b>608,43</b>	<b>74,03</b>	<b>78,7</b>	<b>345,8</b>	<b>2702,94</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_