



Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 23.05.2025

Школа с.Полноват 23.05.2025							
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
5-й день 2 неделя		с 7-18 лет					
завтрак							
643	Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412	Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13	Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
	Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0

ав.производством

Медсестра

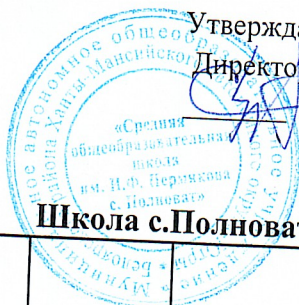


Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 23.05.2025

Школа № 10 г. Москва 23.03.2023							
	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
завтрак							
643	Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412	Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13	Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
	Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0
обед							
869	Салат Солнечный	100	56,2	11,25	5,13	10,13	91,3
91	Суп из овощей	250	35,21	2,0	4,2	9,0	81,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
601	Плов с мясом	250	96,9	18,9	8,5	39,4	309,6
1525	Напиток брусничный	200	17,2	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		258,0	44,3	22,5	118,1	872,3

ав.производством
Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 23.05.2025

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя						
Льготная категория с 12-18 лет						
завтрак						
643 Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412 Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711 Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613 Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13 Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0
обед						
869 Салат Солнечный	100	56,2	11,25	5,13	10,13	91,3
91 Суп из овощей	250	35,21	2,0	4,2	9,0	81,8
357 Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
601 Плов с мясом	250	96,9	18,9	8,5	39,4	309,6
1525 Напиток брусничный	200	17,2	0,5	0,1	29,0	118,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		258,0	44,3	22,5	118,1	872,3

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 23.05.2025

ШКОЛА С.ПЛОДНОВАТ 23.05.2025							
	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя		с 7-18 лет					
завтрак							
643	Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412	Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13	Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
	Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
обед							
869	Салат Солнечный	50	19,7	5,63	2,56	3,04	45,7
91	Суп из овощей	200	35,21	2,0	4,2	9,0	81,8
601	Плов с мясом	200	74,6	95,1	6,8	31,5	247,7
1525	Напиток брусничный	200	17,2	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	109,3	14,7	103,1	709,8

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа с.Полноват»
 «Средняя общеобразовательная школа с.Полноват»
 «Средняя общеобразовательная школа с.Полноват»

Интернат с.Полноват 23.05.2025

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
		1-й завтрак					
978	Каша манная молочная	200	47,6	5,6	4,1	19,7	201,6
1	Масло порциями	10	6,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		66,0	10,6	16,7	35,5	472,1
		2-й завтрак					
643	Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412	Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13	Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
	Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0
		обед					
869	Салат Солнечный	60	27,7	6,75	3,08	3,65	54,8
91	Суп из овощей	250	35,21	2,0	4,2	9,0	81,8
357	Мясо для супа	20	26,2	3,8	2,3	0,0	36,7
601	Плов с мясом	200	74,6	95,1	6,8	31,5	247,7
1525	Напиток брусничный	200	17,2	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		194,2	114,2	17,5	103,7	755,6
		1-й ужин					
591	Гуляш мясной	25/38	72,4	4,4	5,3	4,1	85,6
412	Рис припущенный	230	31,7	3,6	4,4	14,5	199,2
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		100,9	14,5	10,9	78,1	596,9
		2-й ужин					
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	100	28,2	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		64,0	5,0	6,1	39,6	234,7
Итого			597,0	144,3	66,3	256,9	2650,2

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 23.05.2025

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
		1-й завтрак					
978	Каша манная молочная	250	59,5	7,0	5,1	24,6	252,0
1	Масло порциями	10	6,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		78,0	12,0	17,7	40,4	522,5
		2-й завтрак					
643	Котлета рыбная	100	53,4	12,0	3,0	7,5	105,2
412	Гречка отварная	230	32,1	3,9	1,7	19,0	164,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
13	Салат из свежих овощей	90	44,1	1,0	4,6	3,4	58,95
	Всего		172,0	23,9	15,2	75,3	591,0
		обед					
869	Салат Солнечный	100	46,2	11,25	5,13	10,13	91,3
91	Суп из овощей	250	35,21	2,0	4,2	9,0	81,8
357	Мясо для супа	20	26,2	3,8	2,3	0,0	36,7
601	Плов с мясом	250	96,9	18,9	8,5	39,4	309,6
1525	Напиток брусничный	200	17,2	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		234,9	42,4	21,3	118,1	854,0
		1-й ужин					
591	Гуляш мясной	25/38	72,4	4,4	5,3	4,1	85,6
412	Рис припущенный	250	34,5	3,9	4,8	15,7	216,5
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		135,3	14,8	11,2	79,3	614,2
		2-й ужин					
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	100	28,2	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		64,0	5,0	6,1	39,6	234,7
Итого			684,2	74,2	71,5	277,4	2816,4

Зав.производством _____
Медсестра _____