

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 В.Е. Лузянин



Меню Школа с.Полноват 21.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 Г.Лузянин
Меню Школа с.Полноват 21.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88	Расольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	94,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,00	41,9	46,4	125,20	1259,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа №10 с.Полноват»
 Меню Школа с.Полноват 21.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88	Расольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	94,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,00	41,9	46,4	125,20	1259,9

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа с. Полноват»
 Меню Школа с.Полноват 21.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
2-й день 2 неделя		с 12-18 лет					
Завтрак							
582	Печень по-строгановски	70	48,43	8,9	4,6	5,7	80,2
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	13,7
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	88	43,05	1,7	1,3	0,9	77
	Всего		150,0	19,6	16,1	60,3	541,7

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
2-й день 2 неделя		Родительская оплата с 7 до18 лет					
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	85	23,4	1,6	6,9	9,6	107,5
88	Расольник	200	25,4	1,9	3,4	5,3	60,1
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	190	70,51	0,8	5,68	5,88	100,9
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,00	10,8	18,8	81,46	622,1

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 21.05.2024



	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	200	51,99	6,0	0,9	23,8	166,6
1	Масло порциями	10	5,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5	0,00	0	15	59,90
493	Хлеб пшеничный	10	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		69,44	9,6	12,3	62,4	437,1
2-й завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	60	40,9	1,1	4,9	6,8	75,9
88	Рассольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	84,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		197,84	19,5	26,1	98,78	756,8
1-й ужин							
168	Плов	25/230	80,7	7,64	8,65	21,44	257,6
986	Чай каркаде	200	12	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		99,45	13,64	9,7	44,84	513,5
2-й ужин							
698	Ватрушка с повидлом	50	28,0	3,6	1,5	11,8	115,3
1525	Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
914	Апельсин	100	19,6	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		71,45	4,5	1,9	47,6	265,0
Итого			604,22	69,00	67,3	315,32	2546,52

Зав. производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 21.05.2024

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
2-й день 2 неделя		с 12 -18 лет					
1-й завтрак							
397	Каша молочная пшеничная	250	64,99	7,5	1,12	29,75	208,3
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5	0,00	0	15	59,90
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		84,44	11,1	12,52	68,35	478,7
2-й завтрак							
582	Печень по-строгановски	100	68,18	11,1	5,8	7,1	100,3
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
412	Рис припущенный	200	32,36	3,55	4,44	14,4	173,2
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
47	Салат из кукурузы с яйцом	80	39,32	1,7	1,3	0,9	70
	Всего		166,0	21,8	17,3	61,7	574,2
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	41,8	1,9	8,1	11,3	126,5
88	Рассольник	250	31,7	2,4	4,3	6,6	75,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580	Сметана в суп	10	5,0	0,3	1,5	0,4	16,0
845	Бигус	250	84,5	9,5	14,2	14,7	252,2
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
488	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		224,78	24,1	31,7	103,30	844,1
1-й ужин							
168	Плов	25/250	87,72	8,3	9,4	23,3	280
986	Чай каркадэ	200	12	0,0	0,0	10,0	40,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		106,47	14,30	10,5	46,7	535,9
2-й ужин							
698	Ватрушка с повидлом	80	28,0	5,8	2,4	18,88	184,5
1525	Компот из св. плодов	200	23,9	0,2	0,2	29,8	121,7
914	Апельсин	200	39,1	0,1	0,4	12,0	56,0
	Всего		91	6,1	3,0	60,68	362,2
Итого			672,73	77,40	74,9	340,73	2795,03

Зав.производством _____
 Медсестра _____