



Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя						
с 12-18 лет						
Завтрак						
1312 Тефтели в сметанном соусе	85	82,2	6,3	5,8	9,3	140,0
415 Макароны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5	134,5
318 Чай с лимоном	200	10	0,1	0,0	15,2	61,1
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
58 Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8	81,2
Всего		150,0	16,0	15,0	66,2	528,3

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя						
Родительская оплата с 7-18 лет						
Обед						
891 Салат из свеклы с сыром	85	56,9	1,6	6,9	9,6	107,5
104 Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
417 Жаркое по-домашнему	25/150	42,0	2,5	2,0	24,0	163,9
1525 Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493 Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488 Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего		160,0	12,8	14,4	102,2	690,3

Зав.производством _____
 Медсестра МФ

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин



Школа с.Полноват 17.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	
5 день 1 неделя		с 7-11 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		166,0	17,0	16,0	77,8	552,9

Зав.производством

Медсестра



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г. Лузянин

Школа с. Полноват 17.05.2024

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя						
Завтрак						
<i>Льготная категория с 7-11 лет</i>						
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9
415	Макароны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5
318	Чай с лимоном	200	10	0,0	0,0	15,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4
58	Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8
	Всего		166,0	17,0	16,0	77,8
Обед						
891	Салат из свеклы с сыром	100	68,2	1,9	8,1	11,3
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0
417	Жаркое по-домашнему	300	79,4	3,0	2,4	28,8
1525	Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1
	Всего		248,0	19,3	19,5	108,7
						825,1

Зав.производством _____

Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с. Полноват
 А.Г.Лузянин



Школа с. Полноват 17.05.2024

Наименование блюда		Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8	81,2
Всего			166,0	17,0	16,0	77,8	552,9
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	68,2	1,9	8,1	11,3	126,5
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
417	Жаркое по-домашнему	300	79,4	3,0	2,4	28,8	224,7
1525	Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
Всего			248,0	19,3	19,5	108,7	825,1

Зав.производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

«Средняя общеобразовательная школа № 1 им. И.Ф.Пермякова»
 Интернат с.Полноват 17.05.2024

Наименование блюда		Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
978	Каша манная молочная	200	54,1	5,6	4,1	19,7	201,6
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		73,5	10,6	16,7	35,5	472,1
2-й завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		166,0	17,0	16,0	77,8	552,9
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	60	40,9	1,1	4,9	6,8	75,9
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
417	Жаркое по-домашнему	25/200	57,8	2,5	2,0	24,0	187,3
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		189,2	16,1	14,6	99,4	718,8
1-й ужин							
601	Плов с мясом	230	75,1	17,4	7,8	36,3	449,3
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		103,5	23,9	9,0	95,8	761,4
2-й ужин							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	150	29,33	1,1	0,3	9	42,0
	Всего		65,1	5,4	6,1	42,6	248,7
Итого			597,4	56,0	51,6	273,2	2282,1

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Наименование блюда		Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 12-18 лет					
1-й завтрак							
978	Каша манная молочная	250	67,6	7,0	5,1	24,6	252,0
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		87,0	12,0	17,7	40,4	522,5
2-й завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макаронны отварные	180	26,65	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	24,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		166,0	17,0	16,0	77,8	552,9
обед							
891	Салат з свеклы с сыром	100	68,2	1,9	8,1	11,3	126,5
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
417	Жаркое по-домашнему	25/200	57,8	2,5	2,0	24,0	187,3
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		216,5	16,9	17,9	103,9	769,4
1-й ужин							
601	Плов с мясом	250	81,6	18,9	8,5	39,4	542,7
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		110,1	25,4	9,7	98,9	854,8
2-й ужин							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		74,9	5,7	6,1	45,6	262,7
Итого			654,5	60,0	56,6	288,8	2490,6

Зав.производством _____
 Медсестра _____