

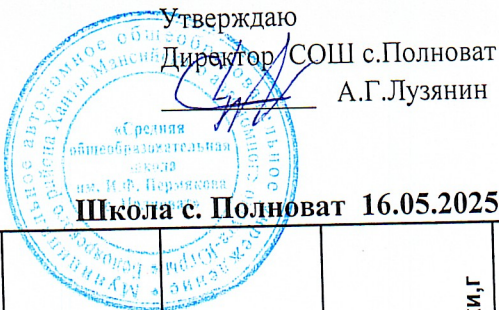


Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с. Полноват 16.05.2025

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 7-18 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9

Зав.производством _____
Медсестра Д

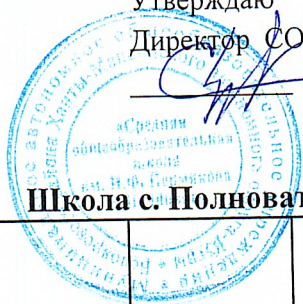


Школа с. Полноват 16.05.2025

Школа с. Полноват 16.05.2025							
	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	78,2	1,9	8,1	11,3	126,5
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
417	Жаркое по-домашнему	300	79,4	3,0	2,4	28,8	224,7
1525	Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		258,0	19,3	19,5	108,7	825,1

Зав.производством _____
Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин



Школа с. Полноват 16.05.2025

Школа с. Полноват 16.03.2023							
	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	78,2	1,9	8,1	11,3	126,5
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55,0
417	Жаркое по-домашнему	300	79,4	3,0	2,4	28,8	224,7
1525	Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		258,0	19,3	19,5	108,7	825,1

Зав.производством _____
 Медсестра Дж



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 16.05.2025

Школа с.Новобав 10.03.2023							
	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 7-18 лет					
Завтрак							
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
Обед							
891	Салат из свеклы с сыром	70	56,9	1,3	5,7	7,9	88,6
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
417	Жаркое по-домашнему	25/150	42,0	2,5	2,0	24,0	163,9
1525	Напиток фруктовый	200	19,2	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	12,5	13,2	100,5	671,3

Зав.производством _____
Медсестра 

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 16.05.2025

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 7-11 лет					
		1-й завтрак					
978	Каша манная молочная	200	54,1	5,6	4,1	19,7	201,6
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		73,5	10,6	16,7	35,5	472,1
		2-й завтрак					
1312	Тефтели в сметанном соусе	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9
		обед					
891	Салат из свеклы с сыром	60	46,9	1,1	4,9	6,8	75,9
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
417	Жаркое по-домашнему	25/200	57,8	2,5	2,0	24,0	187,3
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		169,1	12,3	12,3	99,4	682,1
		1-й ужин					
601	Плов с мясом	230	75,1	17,4	7,8	36,3	449,3
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		103,5	23,9	9,0	95,8	761,4
		2-й ужин					
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	150	29,33	1,1	0,3	9	42,0
	Всего		65,1	5,4	6,1	42,6	248,7
Итого			583,3	52,1	49,3	273,2	2245,4

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 16.05.2025

	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
5 день 1 неделя		с 12-18 лет					
1-й завтрак							
978	Каша манная молочная	250	67,6	7,0	5,1	24,6	252,0
1	Масло порциями	10	7,7	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	1,4	1,2	2,2	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
	Всего		87,0	12,0	17,7	40,4	522,5
2-й завтрак							
1312	Тефтели в соусе сметанном с томатом	100	98,2	7,4	6,8	10,9	164,6
415	Макароны отварные	180	26,7	4,3	3,5	21,5	134,5
318	Чай с лимоном	200	10,0	0,0	0,0	15,2	61,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
58	Икра кабачковая	80	30,4	1,8	5,2	6,8	81,2
	Всего		172,0	17,0	16,0	77,8	552,9
обед							
891	Салат из свеклы с сыром	100	78,2	1,9	8,1	11,3	126,5
104	Суп с лапшой	250	28,7	2,5	4,2	8,3	81,3
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
417	Жаркое по-домашнему	25/200	57,8	2,5	2,0	24,0	187,3
1525	Напиток фруктовый	200	22,47	0,2	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		226,5	16,9	17,9	103,9	769,4
1-й ужин							
601	Плов с мясом	250	81,6	18,9	8,5	39,4	542,7
1525	Напиток ягодный	200	15,2	0,5	0,1	29,0	96,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	13,4	111,5
493	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		110,1	25,4	9,7	98,9	854,8
2-й ужин							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
319	Чай с молоком	200	20,2	1,9	1,7	15,8	86,1
914	Яблоко	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		74,9	5,7	6,1	45,6	262,7
Итого			670,5	60,0	56,6	288,8	2490,6

Зав.производством

Медсестра