

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

Г.Лузянин



Школа с.Полноват 13.05.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,кк ал.
1 день 1 неделя		Льготная категория с 7-11 лет					
Завтрак							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Апельсин	100	38	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		166,0	18,28	15,58	95,98	595,80
Обед							
27	Салат из св. овощей	100	41,2	4,4	4,8	15,8	83,3
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	100	56,0	3,3	2,2	0,5	164,0
418	Картофельное пюре	200	41,3	3,9	5,2	23,7	157,4
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		248,00	35,3	25	121,0	928,8

Зав.производством

Медсестра

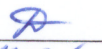
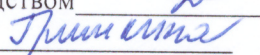
[Handwritten signatures]

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Изыкин



Интернат с.Полноват 13.05.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,кк ал.
1 день 1 неделя		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
277	Каша молочная пшенная	200	33,76	6,1	2,8	37,2	196,5
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5	0,0	0,0	15	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,50
	Всего		53,61	9,7	14,2	62,8	467,0
2-й завтрак							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,50
	Всего		128,00	17,6	15,4	76,98	567,8
обед							
27	Салат из св. овощей	60	24,7	2,6	2,9	9,5	50,0
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	90	50,4	3,0	2,0	0,5	147,6
418	Картофельное пюре	150	31,0	2,9	3,9	17,8	118,1
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		202,33	30,3	20	108,7	821,4
1-й ужин							
433	Овощное рагу	250	63	2,50	2	24,00	132,41
1	Масло порциями	15	10,1	0,1	10,9	0,2	99,1
319	Чай с молоком	200	20,23	1,9	1,7	15,80	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		106,6	10,5	15,7	67,5	533,5
2-й ужин							
1384	Сдоба обыкновенная	50	32,5	3,3	2,14	18,2	105,20
1525	Напиток ягодный	200	32,7	0,5	0,1	29,0	118,7
914	Апельсин	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		104,3	5,2	2,6	59,2	279,9
Итого			594,8	73,3	52,2	375,2	2669,6

Зав.производством 
 Медсестра 

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г. Лузянин



Интернат с.Полноват 13.05.2024

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,кк ал.
1 день 1 неделя		с 12-18 лет					
1-й завтрак							
277	Каша молочная пшеничная	250	42,2	7,6	3,5	46,5	245,63
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	8	0,0	0,0	15	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,50
	Всего		65,05	11,2	14,9	72,1	516,1
2-й завтрак							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		127,75	16,6	15,5	83,68	560,7
обед							
27	Салат из св. овощей	100	41,2	4,4	4,8	15,8	83,3
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	100	56,0	3,3	2,2	0,5	164,0
418	Картофельное пюре	200	41,3	3,9	5,2	23,7	157,4
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		234,78	33,4	23	121,0	910,5
1-й ужин							
433	Овощное рагу	300	75,61	3,00	2,4	28,80	158,89
1	Масло порциями	15	10,1	0,1	10,9	0,2	99,1
319	Чай с молоком	200	20,23	1,9	1,7	15,80	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		119,2	11,0	16,1	72,3	560,0
2-й ужин							
1384	Сдоба обыкновенная	50	32,5	3,3	2,14	18,2	105,20
1525	Напиток ягодный	200	32,7	0,5	0,1	29,0	118,7
914	Апельсин	200	39,1	1,4	0,4	12	56,0
	Всего		104,3	5,2	2,6	59,2	279,9
Итого			651,1	77,4	56,4	408,3	2827,2

Зав.производством Т
 Медсестра Тришкина