



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин
Школа с.Полноват 02.05.2024

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергетическ ая ценность ккал | |
|-------------------------------------|---|------|--------------|-------------|-----------------|-------------------------------------|--------------|
| 4-й день 1 неделя с 7-11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 260 | 131,8 | 11,8 | 7,3 | 10,3 | 468,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 23,4 | 111,5 |
| 1193 | Сыр порциями | 15 | 19,4 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 53,0 |
| | Всего | | 166,0 | 18,8 | 12,2 | 48,7 | 692,4 |

Зав.производством _____
Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 02.05.2024

| | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------------------|---|-------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| 4-й день 1 неделя | | | | | | | |
| Льготная категория с 7-11 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 260 | 131,8 | 11,8 | 7,3 | 10,3 | 468,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 23,4 | 111,5 |
| 1193 | Сыр порциями | 15 | 19,4 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 53,0 |
| | Всего | | 166,0 | 18,8 | 12,2 | 48,7 | 692,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 27 | Салат из свежих овощей | 100 | 57,6 | 4,4 | 5,1 | 4,8 | 65,5 |
| 101 | Суп с клецками на мясном бульоне | 250 | 22,7 | 4,1 | 3,6 | 10,7 | 759,2 |
| 357 | Мясо для супа | 30 | 39,3 | 5,7 | 3,5 | 0,0 | 55,0 |
| 601 | Плов с мясом | 250 | 96,9 | 18,9 | 8,5 | 39,4 | 309,6 |
| 1574 | Кисель | 200 | 18,3 | 0,1 | 0,0 | 25,9 | 79,5 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 447,8 |
| 488 | Хлеб ржаной | 50 | 6,5 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 248,0 | 39,2 | 21,7 | 111,3 | 1821,0 |

Зав.производством _____

Медсестра _____



Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 02.05.2024

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал | |
|---------------------------------------|---|------|--------------|-------------|-------------|------------------------------|---------------|
| 4-й день 1 неделя | | | | | | | |
| Льготная категория с 12-18 лет | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 260 | 131,8 | 11,8 | 7,3 | 10,3 | 468,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 23,4 | 111,5 |
| 1193 | Сыр порциями | 15 | 19,4 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 53,0 |
| | Всего | | 166,0 | 18,8 | 12,2 | 48,7 | 692,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 27 | Салат из свежих овощей | 100 | 57,6 | 4,4 | 5,1 | 4,8 | 65,5 |
| 101 | Суп с клецками на мясном бульоне | 250 | 22,7 | 4,1 | 3,6 | 10,7 | 759,2 |
| 357 | Мясо для супа | 30 | 39,3 | 5,7 | 3,5 | 0,0 | 55,0 |
| 601 | Плов с мясом | 250 | 96,9 | 18,9 | 8,5 | 39,4 | 309,6 |
| 1574 | Кисель | 200 | 18,3 | 0,1 | 0,0 | 25,9 | 79,5 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 447,8 |
| 488 | Хлеб ржаной | 50 | 6,5 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 248,0 | 39,2 | 21,7 | 111,3 | 1821,0 |

Зав.производством _____
 Медсестра _____



Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 02.05.2024

| | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------|---|--------------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------------------------|
| 4-й день 1 неделя | | с 12-18 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 180 | 92,3 | 8,2 | 5,1 | 7,1 | 324,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 5,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,5 |
| | Всего | | 107,0 | 11,7 | 5,6 | 25,5 | 495,4 |

| | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал |
|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| 4-й день 1 неделя | | Родительская оплата с 7-18 лет | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 27 | Салат из свежих овощей | 60 | 34,6 | 2,6 | 3,1 | 2,9 | 39,3 |
| 101 | Суп с клецками на мясном бульоне | 250 | 22,7 | 4,1 | 3,6 | 10,7 | 759,2 |
| 601 | Плов с мясом | 235 | 71,2 | 17,8 | 8,0 | 37,0 | 291,0 |
| 1574 | Кисель | 200 | 18,3 | 0,1 | 0,0 | 25,9 | 79,5 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 447,8 |
| 488 | Хлеб ржаной | 50 | 6,5 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 160,0 | 30,6 | 15,7 | 107,0 | 1721,2 |

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин



Интернат с.Полноват 02.05.2024

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал | |
|------------------------|---|------------------|---------------|--------------|-------------|------------------------------|----------------|
| с 7-11 лет | | | | | | | |
| 4 день 1 неделя | | 1 завтрак | | | | | |
| 397 | Каша молочная ячневая | 200 | 43,06 | 5,6 | 4,5 | 14,4 | 242,9 |
| 1 | Масло порциями | 10 | 7,7 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99,1 |
| 1613 | Кофейный напиток | 200 | 31,44 | 3,5 | 1,8 | 21,9 | 118,2 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,75 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,50 |
| | Всего | | 88,95 | 12,7 | 17,7 | 49,9 | 571,7 |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 260 | 131,8 | 11,8 | 7,3 | 10,3 | 468,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 23,4 | 111,5 |
| 1193 | Сыр порциями | 15 | 19,4 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 53,0 |
| | Всего | | 166,0 | 18,8 | 12,2 | 48,7 | 692,4 |
| обед | | | | | | | |
| 27 | Салат из св. овощей | 60 | 21,26 | 2,0 | 4,8 | 15,8 | 83,3 |
| 101 | Суп с клецками на мясном бульоне | 250 | 22,7 | 2,9 | 2,2 | 0,5 | 188,3 |
| 357 | Мясо для супа | 20 | 26,1 | 3,8 | 2,3 | 0,0 | 36,7 |
| 601 | Плов с мясом | 25/200 | 64,45 | 18,9 | 8,5 | 19,4 | 247,71 |
| 1574 | Кисель | 200 | 18,3 | 0,1 | 0,0 | 25,9 | 79,5 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,75 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,5 |
| 488 | Хлеб ржаной | 50 | 6,5 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 166,04 | 33,7 | 18,8 | 92,11 | 851,5 |
| Ужин | | | | | | | |
| 13 | Огурец консервир. | 20 | 29,12 | 1,1 | 5,1 | 3,8 | 65,5 |
| 166 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 230 | 54,11 | 6,9 | 8,37 | 29,16 | 219,7 |
| 319 | Чай с молоком | 200 | 20,2 | 1,9 | 1,7 | 15,8 | 86,1 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,5 |
| 493 | Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 116,68 | 15,9 | 16,2 | 79,3 | 587,2 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 698 | Рогалик с повидлом | 50 | 20,16 | 2,3 | 0,9 | 7,3 | 72,1 |
| 627 | Сок мультифруктовый | 200 | 29,2 | 1,0 | 0 | 18,2 | 76,8 |
| 914 | Апельсин | 150 | 29,33 | 1,1 | 0,3 | 9 | 42,0 |
| | Всего | | 78,7 | 4,3 | 1,2 | 34,5 | 190,9 |
| Итого | | | 616,35 | 66,60 | 58,3 | 255,8 | 2254,18 |

Зав.производством

Медсестра



Интернат с. Полноват 02.05.2024

| | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энергетическая ценность ккал |
|------------------------|---|-------------|------------------|--------------|-------------|--------------|------------------------------|
| с 12-18 лет | | | | | | | |
| 4 день 1 неделя | | | 1 завтрак | | | | |
| 397 | Каша молочная ячневая | 250 | 53,83 | 7,0 | 5,6 | 18,0 | 303,6 |
| 1 | Масло порциями | 10 | 7,7 | 0,1 | 10,9 | 0,2 | 99,1 |
| 1613 | Кофейный напиток | 200 | 31,44 | 3,5 | 1,8 | 21,9 | 118,2 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,75 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,50 |
| | Всего | | 99,72 | 14,1 | 18,8 | 53,5 | 632,4 |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| 637 | Запеканка творожная со сметанным соусом | 260 | 131,8 | 11,8 | 7,3 | 10,3 | 468,0 |
| 314 | Чай сахаром | 200 | 8,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 59,9 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 23,4 | 111,5 |
| 1193 | Сыр порциями | 15 | 19,4 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 53,0 |
| | Всего | | 166,0 | 18,8 | 12,2 | 48,7 | 692,4 |
| обед | | | | | | | |
| 27 | Салат из св. овощей | 100 | 35,43 | 3,3 | 4,8 | 15,8 | 83,3 |
| 101 | Суп с клецками на мясном бульоне | 250,0000003 | 22,7 | 4,1 | 3,6 | 0,8 | 188,3 |
| 357 | Мясо для супа | 20 | 26,1 | 3,8 | 2,3 | 0,0 | 36,7 |
| 601 | Плов с мясом | 25/200 | 64,45 | 18,9 | 8,5 | 19,4 | 247,71 |
| 1574 | Кисель | 200 | 18,3 | 0,1 | 0,0 | 25,9 | 79,5 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,75 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,5 |
| 488 | Хлеб ржаной | 50 | 6,5 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 180,21 | 36,2 | 20,3 | 92,43 | 851,5 |
| Ужин | | | | | | | |
| 13 | Огурец консервир. | 20 | 29,12 | 1,1 | 5,1 | 3,8 | 65,5 |
| 166 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 250 | 58,82 | 7,5 | 9,1 | 31,7 | 238,8 |
| 319 | Чай с молоком | 200 | 20,2 | 1,9 | 1,7 | 15,8 | 86,1 |
| 493 | Хлеб пшеничный | 50 | 6,8 | 3,5 | 0,5 | 13,4 | 111,5 |
| 493 | Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 2,5 | 0,6 | 17,1 | 104,4 |
| | Всего | | 121,39 | 16,5 | 17,0 | 81,8 | 606,3 |
| 2-й ужин | | | | | | | |
| 698 | Рогалик с повидлом | 50 | 20,16 | 2,3 | 0,9 | 7,3 | 72,1 |
| 627 | Сок мультифруктовый | 200 | 29,2 | 1,0 | 0 | 18,2 | 76,8 |
| 914 | Апельсин | 200 | 39,1 | 1,4 | 0,4 | 12 | 56,0 |
| | Всего | | 88,5 | 4,7 | 1,3 | 37,5 | 204,9 |
| Итого | | | 655,77 | 71,45 | 61,7 | 265,2 | 2348,03 |

Зав. производством
Медсестра