

Утверждаю

Начальник лагеря СОШ с. Полноват

Р.Р. Батыршина

Лагерь с дневным пребыванием детей "Северянка"

Лагерь с дневным пребыванием детей " Северянка"										
24.06.2025	Наименование блюда	Выход	Цена	Выход	Цена	Белки,г	Белки жив., г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
		7-11лет		12-18лет						
Завтрак										
1126	Каша молочная рисовая	250	63,33	250	63,33	5,81	4,15	10,85	28,23	233,81
711	Масло к блюдам	5	4,2	5	4,2	0,0	0,0	3,6	0,1	33,1
1	Масло порциями	15	12,6	15	12,6	0,1	0,1	16,4	0,3	99,1
1193	Сыр порциями	15	16,8	15	16,80	3,45	4,60	4,35	0,00	52,95
319	Чай с молоком	200	18,37	200	18,37	0,00	0,00	0,00	4,00	16,00
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	50	6,8	3,5	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего:		122,05		122,05	12,9	12,4	35,7	56,0	513,4
Обед										
27	Салат из св. овощей	100	47,09	100	47,09	2,9	0,0	6,5	3,2	83,3
76	Борщ украинский	250	31,92	250	31,92	3,0	0,0	7,9	8,2	115,9
357	Мясо для супа	20	18,2	20	18,2	2,9	2,9	2,7	0,0	68,3
580	Сметана в суп	10	2,8	10	2,8	0,3	0,3	1,5	0,4	16,0
902	Зелень	5	1,5	5	1,5	0,1		0,0	0,2	1,6
647	Фрикадельки в молочном соусе	100	87,47	100	87,47	10,1	9,6	2,3	6,2	87,1
443	Соус молочный	30	3,48	30	3,48	0,6	0,5	1,3	2,3	23,8
418	Пюре картофельное	200	65,24	200	65,24	3,9	0,9	5,2	23,7	157,0
327	Сок мультифрукт	200	25	200	25	1,0	0,0	0,0	15,8	76,8
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	50	6,75	3,50	3,50	0,50	23,40	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	50	6,50	2,50	0,00	0,60	17,10	104,40
	Всего		295,95		295,95	30,8	17,6	28,6	100,5	821,9
Полдник										
554	Вафли	40	16	40	16,00	1,28	0,00	1,12	24,22	112,10
328	Молоко	200	25	200	25	5,4	5,4	6,2	9,2	114,2
914	Фрукты свежие	100	40	100	40	0,1	0,0	0,2	6,0	28,0
	Всего		81,0		81,0	6,8	5,4	7,5	39,4	254,30
Итого										
			499,0		499,0	50,4	35,4	71,7	195,9	1589,55

Зав. производством

Медсестра