



Утверждаю

Начальник лагеря СОШ с. Полноват

Р.Р.Батыршина

Лагерь с дневным пребыванием детей "Северянка"

23.06.2025	Наименование блюда	Выход	Цена	Выход	Цена	Белки,г	Белки жив., г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
1-й день		7-11 лет		12-18 лет						
Завтрак										
632	Каша пшенная	250	72,7	252	72,7	6,0	4,9	5,0	27,5	178,5
711	Масло к блюдам	5	4,2	5	4,2	0,0	0,0	3,6	0,1	33,1
1	Масло порциями	15	12,6	15	12,60	0,12	0,12	16,35	0,30	99,10
1193	Сыр порциями	15	16,8	15	16,80	3,45	4,60	4,35	0,00	52,95
314	Чай с сахаром	200	10,00	200	10,00	1,40	0,00	1,20	2,20	59,90
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	50	6,8	3,5	3,5	0,5	23,4	111,5
	Всего		123,1		123,1	14,5	13,1	31,0	53,5	482,1
Обед										
27	Салат из св. овощей	100	77,13	100	77,13	2,9	0,0	6,5	3,2	83,3
104	Суп с лапшой	250	50,98	250	50,98	3,00	0,00	5,06	10,02	97,60
357	Мясо для супа	20	18,2	20	18,2	2,9	2,9	2,7	0,0	68,3
902	Зелень	5	1,5	5	1,5	0,1	0,0	0,0	0,2	16,0
601	Плов с мясом	280	110,9	280	110,9	8,5	39,4	225,0	80,2	234,7
627	Сок мультифрукт	200	25	200	25	0,0	0,0	18,2	14,0	76,8
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	50	6,8	3,5	3,5	0,5	23,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	50	6,5	2,5	0,0	0,6	17,1	104,4
	Всего		297,0		297,0	23,4	45,8	258,6	148,1	792,6
Полдник										
546	Пряник	40	14,00	40	14,00	2,0	0,0	3,5	14,2	128,8
627	Сок ананасовый	200	25	200	25,0	0,00	0,00	18,20	14,00	76,80
914	Фрукты свежие	100	40	100	40	0,1	0,0	0,2	6,0	28,0
	Всего		79,00		79	2,1	0,0	21,9	34,2	233,6
	Итого		499,00		499,00	40,0	58,9	311,5	235,8	1508,3

Зав.производством

Медсестра