

Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин



Школа с.Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,кк ал.
1 день 1 неделя		с 7-18 лет					
<b>Завтрак</b>							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Апельсин	120	44	0,8	0,2	7,0	33,6
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>18,38</b>	<b>15,58</b>	<b>96,98</b>	<b>601,40</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Директор СОШ с. Полноват  
А.Г. Лузянин

Школа с. Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки, г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, кк ал.
<b>1 день 1 неделя</b>		<b>Льготная категория с 7-11 лет</b>					
<b>Завтрак</b>							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Апельсин	120	44	0,8	0,2	7,0	33,6
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>18,38</b>	<b>15,58</b>	<b>96,98</b>	<b>601,40</b>
<b>Обед</b>							
29	Салат из белокочанной капусты	100	51,2	1,5	5,1	9,6	90,1
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	100	56,0	3,3	2,2	0,5	164,0
418	Картофельное пюре	200	41,3	3,9	5,2	23,7	157,4
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>258,00</b>	<b>32,4</b>	<b>25</b>	<b>114,8</b>	<b>935,6</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,кк ал.
<b>1 день 1 неделя</b>		<b>Льготная категория с 12-18лет</b>					
<b>Завтрак</b>							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Апельсин	120	44	0,8	0,2	7,0	33,6
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>18,38</b>	<b>15,58</b>	<b>96,98</b>	<b>601,40</b>
<b>Обед</b>							
29	Салат из белокочанной капусты	100	51,2	1,5	5,1	9,6	90,1
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	100	56,0	3,3	2,2	0,5	164,0
418	Картофельное пюре	200	41,3	3,9	5,2	23,7	157,4
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>258,00</b>	<b>32,4</b>	<b>25</b>	<b>114,8</b>	<b>935,6</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Директор СОШ с.Полноват  
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
<b>1 день 1 неделя</b>		<b>с 7-18 лет</b>					
<b>Завтрак</b>							
978	Каша молочная манная с яблоком	250	69,65	7,1	5,1	44,6	252,0
711	Масло к блюдам	5	4,2	0,0	3,6	0,1	33,1
1613	Кофейный напиток	200	31,4	3,5	1,8	21,9	118,2
1193	Сыр порциями	15	16	3,5	4,4	0,0	53,0
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Апельсин	120	44	0,8	0,2	7,0	33,6
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>18,38</b>	<b>15,58</b>	<b>96,98</b>	<b>601,40</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
<b>1 день 1 неделя</b>		<b>Родительская оплата с 7-18 лет</b>					
<b>обед</b>							
29	Салат из белокочанной капусты	60	24,7	0,9	3,1	5,8	54,1
73	Борщ сибирский	250	19	3,1	3,3	8,4	75,8
580	Сметана в суп	5	2,8	4,8	3	0	22,60
657	Рыба (филе) припущенная	70	37,2	2,3	1,6	0,3	114,8
418	Картофельное пюре	150	31,0	2,9	3,9	17,8	118,1
443	Соус молочный	15	2,8	0,6	1,3	2,3	33,1
627	Сок мультифруктовый	200	29,20	3,5	0,2	29,8	121,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,75	3,5	0,5	10,4	111,50
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>160,0</b>	<b>24,1</b>	<b>18</b>	<b>91,9</b>	<b>756,1</b>

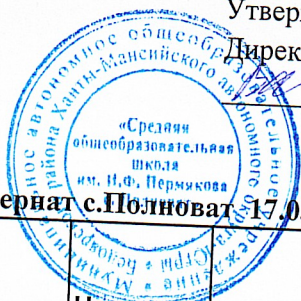
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин



Интернат с.Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
<b>2 день 1 неделя</b>		<b>с 7-11лет</b>					
<b>1-й завтрак</b>							
117	Суп мол. с макар. изделиями	200	43,2	4,6	6,6	9,4	218,6
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	10,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	<b>Всего</b>		<b>68,1</b>	<b>8,2</b>	<b>18,0</b>	<b>35,0</b>	<b>489,1</b>
<b>2-й завтрак</b>							
591	Гуляш мясной	100	82,7	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционно	60	30,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>21,3</b>	<b>14,6</b>	<b>74,9</b>	<b>572,8</b>
<b>обед</b>							
889	Салат из морской капусты с овощами	60	35,4	1,3	5,0	0,7	42,0
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	150	25,5	4,4	6,3	15,0	134,6
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>196,5</b>	<b>26,9</b>	<b>26,6</b>	<b>87,7</b>	<b>758,6</b>
<b>1-й ужин</b>							
175	Азу	25/230	65,9	4,7	2,1	18,6	207,6
1544	Компот из сухофруктов	200	22,6	0,1	0,1	21,2	85,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>101,7</b>	<b>10,8</b>	<b>3,3</b>	<b>67,3</b>	<b>404,8</b>
<b>2-й ужин</b>							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2	76,8
914	Апельсин	150	30	1,0	0,3	9	42,0
	<b>Всего</b>		<b>74,8</b>	<b>4,4</b>	<b>4,7</b>	<b>45,0</b>	<b>239,4</b>
<b>Итого</b>			<b>613,1</b>	<b>50,7</b>	<b>52,7</b>	<b>236,3</b>	<b>1899,9</b>

ав.производством \_\_\_\_\_  
 федсестра \_\_\_\_\_





Утверждаю  
 Директор СОШ с.Полноват  
 А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 17.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
<b>2 день 1 неделя</b>		<b>с 12-18лет</b>					
<b>1-й завтрак</b>							
117	Суп мол. с макар. изделиями	250	54,0	5,8	8,3	11,7	273,3
1	Масло порциями	15	8,1	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	10,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	<b>Всего</b>		<b>78,9</b>	<b>9,4</b>	<b>19,7</b>	<b>37,3</b>	<b>543,8</b>
<b>2-й завтрак</b>							
591	Гуляш мясной	100	82,7	9,9	10,6	9,2	171,2
412	Гречка отварная	180	38,1	3,9	1,7	19,0	164,0
325	Какао	200	14,4	3,6	1,8	21,9	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
71	Огурец порционно	60	30,0	0,4	0,1	1,4	7,9
	<b>Всего</b>		<b>172,0</b>	<b>21,3</b>	<b>14,6</b>	<b>74,9</b>	<b>572,8</b>
<b>обед</b>							
889	Салат из морской капусты с овощами	100	59,0	2,1	8,3	1,1	70,0
112	Суп с бобовыми	250	29,2	4,9	4,7	12,3	111,1
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5
427	Капуста тушеная	180	30,6	5,3	7,6	18,0	161,5
261	Напиток ягодный	200	24,3	3,5	0,5	23,4	111,5
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>251,3</b>	<b>32,4</b>	<b>33,5</b>	<b>91,1</b>	<b>850,2</b>
<b>1-й ужин</b>							
175	Азу	25/250	71,6	5,1	2,3	20,2	225,7
1544	Компот из сухофруктов	200	22,6	0,1	0,1	21,2	85,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	<b>Всего</b>		<b>107,5</b>	<b>11,2</b>	<b>3,5</b>	<b>68,9</b>	<b>422,9</b>
<b>2-й ужин</b>							
546	Печенье	50	15,6	2,4	4,4	17,8	120,6
627	Сок мультифруктовый	200	29,2	1,0	0	18,2	76,8
914	Апельсин	200	40	1,4	0,4	12	56,0
	<b>Всего</b>		<b>84,8</b>	<b>4,8</b>	<b>4,8</b>	<b>48,0</b>	<b>253,4</b>
<b>Итого</b>			<b>694,4</b>	<b>58,2</b>	<b>61,6</b>	<b>246,7</b>	<b>2078,3</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_