

Утверждаю
Директор СОШ с.Полноват
А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
4-й день 2 неделя		с 7-18 лет					
Завтрак							
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4

Зав.производством _____

Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,к кал.
4-й день 2 неделя							
Завтрак		Льготная категория с 7-11 лет					
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4
Обед							
27	Салат из св. овощей	100	52,2	4,4	4,8	15,8	83,3
73	Борщ сибирский	250	39,7	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55
580	Сметана в суп	5	4,3	0,1	0,8	0,2	8,0
657	Рыба (филе) припущенная	120	66,0	4,0	2,6	0,6	63,8
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	23,8
412	Рис припущенный	180	23,7	3,2	4,0	4,0	155,9
1525	Напиток ягодный	200	13,6	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		258,0	27,6	21,5	87,6	800,2

в.производством _____
 едсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,к кал.
4-й день 2 неделя		Льготная категория с 12-18 лет					
Завтрак							
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4
Обед							
27	Салат из св. овощей	100	52,2	4,4	4,8	15,8	83,3
73	Борщ сибирский	250	39,7	3,1	3,3	8,4	75,8
357	Мясо для супа	30	39,3	5,7	3,5	0,0	55
580	Сметана в суп	5	4,3	0,1	0,8	0,2	8,0
657	Рыба (филе) припущенная	120	66,0	4,0	2,6	0,6	63,8
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	23,8
412	Рис припущенный	180	23,7	3,2	4,0	4,0	155,9
1525	Напиток ягодный	200	13,6	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		258,0	27,6	21,5	87,6	800,2

Зав. производством _____
 Медсестра _____

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Школа с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,к кал.
4-й день 2 неделя		с 7-18 лет					
Завтрак							
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,к кал.
4-й день 2 неделя		Родительская оплата с 7-18 лет					
Обед							
27	Салат из св. овощей	60	31,3	2,6	2,9	9,5	50,0
73	Борщ сибирский	250	39,7	3,1	3,3	8,4	75,8
580	Сметана в суп	5	4,3	0,1	0,8	0,2	8,0
657	Рыба (филе) припущенная	60	32,2	2,0	1,3	0,3	31,9
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	23,8
412	Рис припущенный	150	19,8	2,7	3,3	3,3	129,9
1525	Напиток ягодный	200	13,6	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		160,0	17,6	14,1	80,3	654,0

Зав.производством

Медсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, к кал.
4-й день 2 неделя		с 7-11 лет					
1-й завтрак							
277	Каша молочная пшеничная	200	57,8	6,1	2,8	37,2	196,5
1	Масло порциями	15	10,0	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		79,5	9,7	14,2	62,8	467,0
2-й завтрак							
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4
обед							
27	Салат из св. овощей	60	31,3	2,6	2,9	9,5	50,0
73	Борщ сибирский	250	39,7	3,1	3,3	8,4	75,8
580	Сметана в суп	5	4,3	0,1	0,8	0,2	8,0
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
640	Рыба (филе) припущенная	90	50,4	7,6	0,9	0,4	39,9
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	23,8
412	Рис припущенный	150	19,8	2,7	3,3	3,3	129,9
1525	Напиток ягодный	200	12,7	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		203,4	27,0	16,0	80,6	698,7
1-й ужин							
417	Жаркое по-домашнему	25/230	82,1	6,0	8,7	22,0	210,6
1	Масло порциями	15	10,0	0,1	10,9	0,2	99,1
319	Чай с молоком сгущенным	200	25,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		130,5	14,0	22,4	65,5	611,7
2-й ужин							
554	Пряник	50	10,0	1,6	1,4	30,3	84,1
627	Сок	200	29,2	1,0	0,0	18,2	80,3
914	Апельсин	100	30,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		69,2	3,3	1,6	54,5	192,4
ого			654,7	74,6	65,9	339,4	2510,2

..производством
 тсестра

Утверждаю
 Директор СОШ с.Полноват
 А.Г.Лузянин

Интернат с.Полноват 13.03.2025

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Белки,г	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,к кал.
4-й день 2 неделя							
1-й завтрак							
с 12-18лет							
277	Каша молочная пшеничная	200	57,8	6,1	2,8	37,2	196,5
1	Масло порциями	15	10,0	0,1	10,9	0,2	99,1
314	Чай с сахаром	200	5,0	0,0	0,0	15,0	59,9
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
	Всего		79,5	9,7	14,2	62,8	467,0
2-й завтрак							
877	Оладьи из печени	100	84,3	11,1	5,8	7,2	125,3
418	Пюре картофельное	200	32,1	3,6	5,2	23,7	157,4
249	Компот из св. фруктов	200	23,9	1,7	0,0	15,8	118,2
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	23,4	111,5
914	Яблоко	100	25,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		172,0	20,6	11,7	76,1	540,4
обед							
27	Салат из св. овощей	100	52,2	4,4	4,8	15,8	83,3
73	Борщ сибирский	250	39,7	3,1	3,3	8,4	75,8
580	Сметана в суп	5	4,3	0,1	0,8	0,2	8,0
357	Мясо для супа	20	26,1	3,8	2,3	0,0	36,7
640	Рыба (филе) припущенная	100	56,0	8,4	1,0	0,4	44,3
443	Соус молочный	30	5,9	0,6	1,3	2,3	23,8
412	Рис припущенный	180	23,7	3,2	4,0	4,0	155,9
1525	Напиток ягодный	200	12,7	0,5	0,1	29,0	118,7
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		233,8	30,2	18,7	87,6	762,4
1-й ужин							
417	Жаркое по-домашнему	25/250	89,2	6,5	9,4	23,9	228,9
1	Масло порциями	15	10,0	0,1	10,9	0,2	99,1
319	Чай с молоком сгущенным	200	25,23	1,9	1,7	15,8	86,1
493	Хлеб пшеничный	50	6,8	3,5	0,5	10,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	6,5	2,5	0,6	17,1	104,4
	Всего		137,7	14,5	23,1	67,4	630,0
2-й ужин							
554	Пряник	50	10,0	1,6	1,4	30,3	84,1
627	Сок	200	29,2	1,0	0,0	18,2	80,3
914	Апельсин	100	30,0	0,7	0,2	6,0	28,0
	Всего		69,2	3,3	1,6	54,5	192,4
того			692,3	78,3	69,3	348,3	2592,3

ив.производством
 едсестра 