

Согласовано

Директор СОШ с. Полноват

А.Г. Лузянин



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Сергей М.

М.С. Дьяченко

**МЕНЮ СОШ с. Полноват II вариант**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
<b>1 день Понедельник</b>								
<b>завтрак</b>								
58	Икра кабачковая	100	26,5	2,3	6,5	8,5	101,50	4
601	Плов с мясом	50/200	66,3	18,9	8,5	39,4	309,64	13
319	Чай с молоком	200	12,37	1,9	1,7	15,8	86,11	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,45	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,80	4
914	Яблоко	180	28	0,7	0,2	6,0	27,99	1
	<b>Всего</b>		<b>140,3</b>	<b>27,5</b>	<b>11,4</b>	<b>101,7</b>	<b>618,99</b>	<b>26</b>
<b>обед</b>								
	Салат из капусты, помидоров, огурцов и яблок	100	28,86	1,2	5	4,8	71,0	3
104	Суп с лапшой	250	28,65	2,5	4,2	8,3	81,3	3
395	Котлеты из говядины	80	69,97	9,7	8,5	6,6	142,3	6
142	Овощи припущенные в молочном соусе	150	45,54	2,8	5,6	10,0	101,6	4
259	Кисель из кураги	200	26,55	0,6	0,0	27,2	111,3	5
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>210,4</b>	<b>26,3</b>	<b>25,1</b>	<b>120,8</b>	<b>814,2</b>	<b>35</b>



STATE OF TEXAS

No.	Name	Address	City	County	State
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

Согласовано  
 Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Дузянин

29.03.2022



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

03.2022

### МЕНЮ СОШ с.Полноват II вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>2 день Вторник</b>								
<b>завтрак</b>								
886	Голубцы ленивые	200	57,01	8,1	12,7	0,6	<b>149,6</b>	<b>6</b>
415	Макаронные изделия отварные	180	12,65	4,3	3,5	21,5	<b>134,5</b>	<b>6</b>
711	Масло к блюдам	5	2,7	0,0	3,6	0,1	<b>33,1</b>	<b>1</b>
1	Масло (порциями)	15	8,1	0,1	7,3	0,1	<b>66,1</b>	<b>3</b>
325	Какао	200	14,44	3,6	1,8	21,9	<b>118,2</b>	<b>5</b>
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	<b>83,8</b>	<b>4</b>
914	Апельсин	120	42	0,7	0,2	6,0	<b>27,99</b>	<b>1</b>
	<b>Всего</b>		<b>140,4</b>	<b>19,4</b>	<b>29,6</b>	<b>67,3</b>	<b>613,35</b>	<b>26</b>
<b>обед</b>								
33	Салат витаминный с кукурузой	100	23,58	2,1	6,3	1,1	<b>70,0</b>	<b>3</b>
104	Суп с лапшой	250	19,55	2,5	4,2	8,3	<b>81,3</b>	<b>3</b>
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	3,5	0,0	<b>54,7</b>	<b>2</b>
591	Гуляш мясной (мясо, лук, соус)	25/50	55,83	9,9	10,6	9,2	<b>171,2</b>	<b>7</b>
412	Гречка отварная	180	16,2	2,8	5,6	10,0	<b>101,6</b>	<b>4</b>
626	Сок натуральный	200	29,9	0,2		32,0	<b>128,8</b>	<b>5</b>
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	<b>111,5</b>	<b>5</b>
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	<b>50,5</b>	<b>2</b>
	<b>Всего</b>		<b>210</b>	<b>32,7</b>	<b>31,7</b>	<b>124,5</b>	<b>769,6</b>	<b>33</b>





Sl. No.	Name of the Candidate	Roll No.	Grade	Percentage	Remarks
1	...	...	...	...	...
2	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...

Согласовано  
Директор СОШ с.Полноват

А.Г. Дузянин

им. И.Ф. Перьякина  
с. Полноват

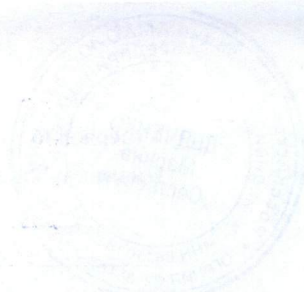


Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

М.С. Дьяченко

### МЕНЮ СОШ с.Полноват II вариант

Номер рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
<b>3-й день Среда</b>								
<b>завтрак</b>								
209	Омлет натуральный	150	95,2	15,8	12,4	3,2	187,1	8
325	Какао на молоке натуральном	200	14,44	3,6	3,2	1,8	118,20	3,0
914	Яблоко	170	23,3	0,7	0,2	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	25	3,5	1,3	0,3	8,6	104,4	4
	<b>Итого</b>		<b>140,09</b>	<b>24,9</b>	<b>16,5</b>	<b>42,9</b>	<b>549,1</b>	<b>21</b>
<b>обед</b>								
32	Салат витаминный	100	27,77	1,6	5,1	9,9	91,7	4
76	Суп крестьянский с крупой	250	28,5	2,5	6,6	6,8	96,6	4
357	мясо для супа	30	54,1	5,7	0,0	7,1	42	2
647/443	Фрикадельки в молочном соусе	100/30	50,37	10,8	3,6	8,8	111,0	5
1025	Картофель отварной	150	16,9	3,0	0,6	21,0	101,6	4
1525	Напиток ягодный	200	25,2	0,5	0,1	29,0	118,7	9
493	Хлеб пшеничный	100	3,65	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Итого за обед</b>		<b>210,01</b>	<b>33,5</b>	<b>17,5</b>	<b>146,4</b>	<b>867,8</b>	<b>37</b>



MEMORANDUM FOR THE DIRECTOR

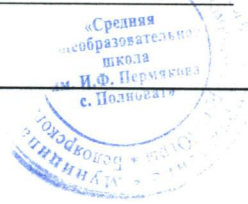
Item	Quantity	Unit Price	Total Price	Description
1	100	1.00	100.00	...
2	50	2.00	100.00	...
3	20	5.00	100.00	...
4	10	10.00	100.00	...
5	5	20.00	100.00	...
6	2	50.00	100.00	...
7	1	100.00	100.00	...
8	1	100.00	100.00	...
9	1	100.00	100.00	...
10	1	100.00	100.00	...
11	1	100.00	100.00	...
12	1	100.00	100.00	...
13	1	100.00	100.00	...
14	1	100.00	100.00	...
15	1	100.00	100.00	...
16	1	100.00	100.00	...
17	1	100.00	100.00	...
18	1	100.00	100.00	...
19	1	100.00	100.00	...
20	1	100.00	100.00	...
21	1	100.00	100.00	...
22	1	100.00	100.00	...
23	1	100.00	100.00	...
24	1	100.00	100.00	...
25	1	100.00	100.00	...
26	1	100.00	100.00	...
27	1	100.00	100.00	...
28	1	100.00	100.00	...
29	1	100.00	100.00	...
30	1	100.00	100.00	...
31	1	100.00	100.00	...
32	1	100.00	100.00	...
33	1	100.00	100.00	...
34	1	100.00	100.00	...
35	1	100.00	100.00	...
36	1	100.00	100.00	...
37	1	100.00	100.00	...
38	1	100.00	100.00	...
39	1	100.00	100.00	...
40	1	100.00	100.00	...
41	1	100.00	100.00	...
42	1	100.00	100.00	...
43	1	100.00	100.00	...
44	1	100.00	100.00	...
45	1	100.00	100.00	...
46	1	100.00	100.00	...
47	1	100.00	100.00	...
48	1	100.00	100.00	...
49	1	100.00	100.00	...
50	1	100.00	100.00	...



Согласовано  
 Директор СӨШ с. Полноват

А.Г. Лузянин

29.03.2022



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С. Дьяченко

29.03.2022

сборник	Наименование блюда	выход	цена	Белки, г	Белки жив., г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
<b>4-й день четверг</b>									
<b>завтрак</b>									
71	Помидоры порционно	100	34	0,7		0,1	2,3	13,2	2
1318	Биточки из говядины	80	50,96	9,7	9,3	6,1	8,2	127,1	5
418	Пюре из картофеля	180	18,1	2,4	0,1	4,0	12,0	93,1	4
249	Компот из фруктов	200	23,85	1,9	1,9	1,7	15,8	86,1	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,0	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,0	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>134,06</b>	<b>20,7</b>	<b>11,3</b>	<b>12,9</b>	<b>78,8</b>	<b>514,8</b>	<b>23</b>
<b>обед</b>									
889	Салат из морской капусты с овощами	100	18,05	2,1	1,3	6,3	1,1	70,0	3
73	Борщ сибирский	250	11,71	3,1	0,0	3,3	8,4	75,8	3
357	мясо для супа	30	54,1	5,7	3,5	0,0	7,1	11	1
580	Сметана в суп	10	4,3	0,3	0,3	1,5	0,4	16,0	2
657	Рыба филе (припущенная)	120	46,04	10,1	14,0	1,2	0,5	53,2	2
412	Рис припущенный	180	9,56	2,7	0,0	3,4	25,8	144,3	6
1525	Напиток ягодный	200	12,67	0,5		0,1	29,0	118,7	9
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,0	0,9	46,7	222,9	4
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,0	0,6	17,1	83,8	36
	<b>Всего</b>		<b>167,25</b>	<b>33,9</b>	<b>19,1</b>	<b>17,3</b>	<b>136,1</b>	<b>835,6</b>	<b>66</b>
<b>полдник</b>									
554	Вафли	60	13,8	1,0	0,0	0,8	18,2	84,1	5
328	Молоко	200	21	5,4	5,4	6,2	9,2	114,2	5
	<b>Всего</b>		<b>34,8</b>	<b>7,0</b>	<b>5,4</b>	<b>7,2</b>	<b>33,4</b>	<b>226,3</b>	<b>67</b>



Sl. No.	Name of the Candidate	Registration No.	Grade	Score	Percentage	Remarks
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						
91						
92						
93						
94						
95						
96						
97						
98						
99						
100						



Согласовано  
Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

29.05.2022

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Марина  
Сергеевна

М.С.Дьяченко

29.05.2022

### МЕНЮ СОШ с.Полноват II вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал
<b>5-й день, Пятница</b>							
<b>завтрак</b>							
845	Бигус (мясо с капустой)	280	98,12	12,2	18,2	18,8	288,2
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	28,0	141,6
1193	Сыр порциями	10	8	3,5	4,4	0,0	52,95
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8
	<b>Всего</b>		<b>140,03</b>	<b>23,9</b>	<b>25,9</b>	<b>87,3</b>	<b>678,0</b>
<b>обед</b>							
71,4	Салат Зимний	100	32,1	1,3	4,5	6,4	71,3
98	Уха	250	28,1	2,4	4,3	6,6	75,1
231	Рыба в суп	45	28	0,4	0,3	31,7	131,1
379	Жаркое по домашнему	150	85,24	7,4	17,3	174,6	883,7
261	Напиток брусничный	200	26	0,3		29,3	118,4
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	222,9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8
	<b>Всего</b>		<b>210,24</b>	<b>21,2</b>	<b>27,9</b>	<b>312,5</b>	<b>1586,2</b>



Согласовано  
 Директор СОШ с.Полноват

*А.Г.Лузянин*  
 А.Г.Лузянин  
 29.03.2022  
 ул. И.Ф. Пермякова  
 с. Полноват

Дьяченко  
 Матвеевна  
 Семеновна  
 Индивидуальный предприниматель  
 М.С.Дьяченко  
 29.03.2022  
 ИНН 861101825  
 ОГРНИП 32086170005

**МЕНЮ СОШ с.Полноват II вариант**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Белки жив., г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. норм
<b>6-й день Суббота</b>									
<b>завтрак</b>									
1126	Каша пшенная	300	37,2	5,8	4,2	10,9	28,2	233,8	10
1	Масло (порциями)	15	8,1	0,1	0,1	10,9	0,2	99,1	4
711	Масло к блюдам	10	5,4		0,0	0,0	3,6	0,05	4,0
1193	Сыр порциями	15	12	2,3	2,3	2,9	0,0	35,30	2
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	2,3	28,0	141,6	6
914	Апельсин	180	46,8	0,7		0,2	6,0	27,99	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,0	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>139,91</b>	<b>14,6</b>	<b>8,9</b>	<b>27,6</b>	<b>89,4</b>	<b>649,3</b>	<b>28</b>
<b>обед</b>									
	Салат из свеклы с сыром	100	22,98	1,9	0,0	8,1	11,3	126,5	5
735	Щи по-уральски	250	20,15	2,4	0,0	4,3	7,1	76,4	3
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	5,7	3,5	0,0	54,7	2
643	Котлеты "Морские"	100	45,2	12,0	11,5	3,0	7,5	105,2	4
427	Капуста тушеная	150	35,1	4,4	0,0	6,3	15,0	134,6	6
330	Компот из свежих фруктов	200	25,3	0,1			24,9	100,1	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,0	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,0	0,6	17,1	104,4	4
	<b>Всего</b>		<b>210</b>	<b>32,6</b>	<b>17,2</b>	<b>26,4</b>	<b>106,3</b>	<b>813,4</b>	<b>35</b>



