

Согласовано
 Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

03.03.2022
 им. П. Ф. Пермякова
 с. Полноват

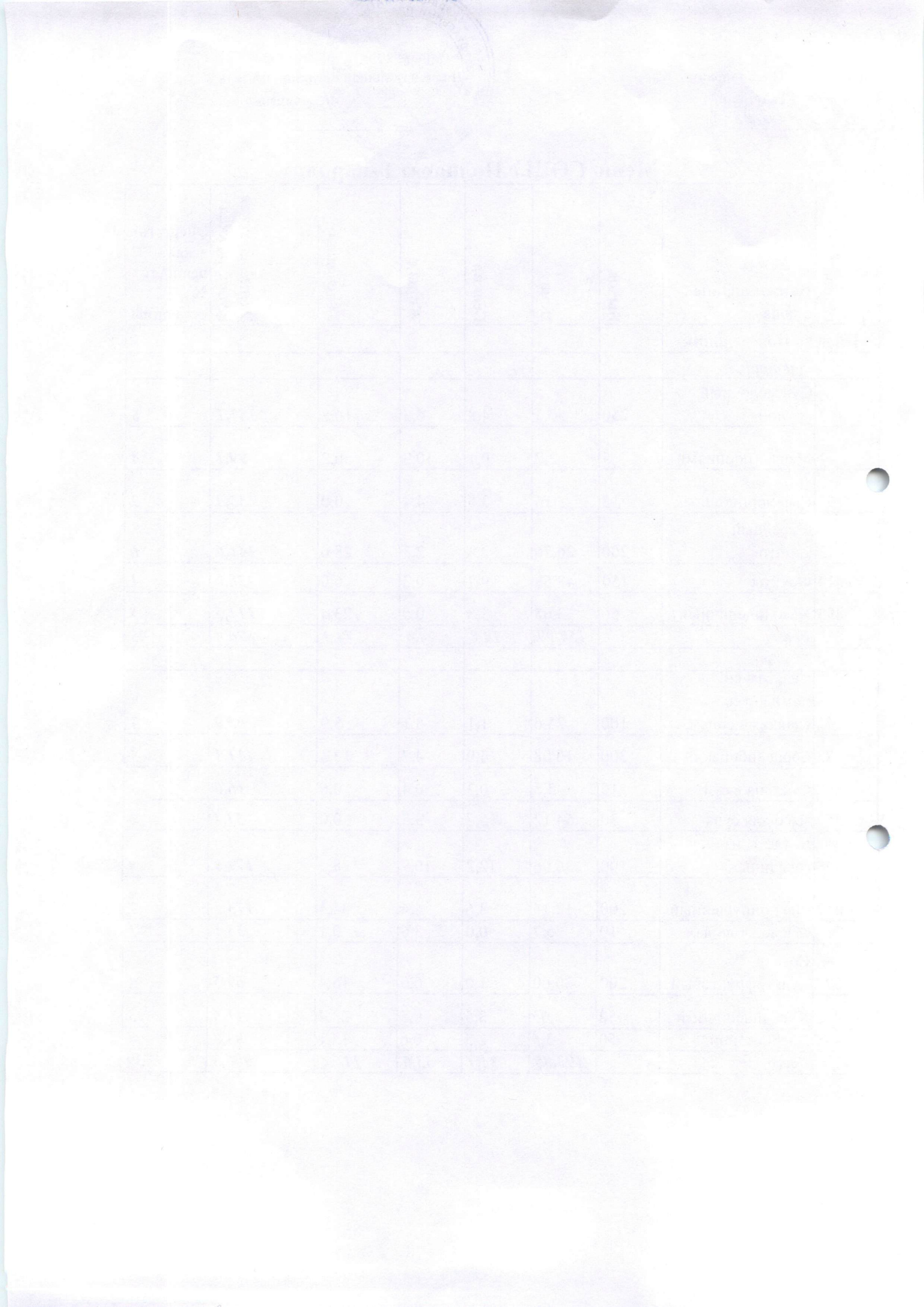
Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

Меню СОШ.с.Полноват I -вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
1-й день Понедельник								
<i>завтрак</i>								
117	Суп молочный с крупой	250	57,3	4,8	6,3	16,8	141,1	6
1	Масло (порциями)	5	2,7	0,1	10,9	0,2	99,1	4
1193	Сыр порционнно	15	16	3,5	4,4	0,0	35,3	2
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	28,0	141,6	6
914	Фрукты	150	48,58	0,7	0,2	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	Всего		154,99	14,8	24,4	74,3	576,4	25
<i>обед</i>								
11	Салат из св. помидор со сладким перцем	100	25,6	1,1	5,1	3,9	65,9	3
73	Борщ сибирский	300	16,08	4,9	4,7	12,3	111,1	5
580	Сметана в суп	10	5,8	0,3	0,4	0,6	16,0	3
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	3,5	0,0	54,7	2
395	Котлеты из говядины	100	36,96	12,2	10,7	8,3	177,9	8
412	Рис припущенный	200	12,14	3,6	4,4	34,4	173,2	7
711	Масло к блюдам	10	5,7	0,0	3,6	0,1	33,1	1
627	Сок мультифруктовый	200	30,00	1,0	0,0	16,4	69,5	3
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	Всего		193,55	34,7	33,5	116,4	906,3	39



Согласовано

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

29.03.2022



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

29.03.2022

Меню СОШ с.Полноват I-вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
2-й день Вторник								
завтрак								
591	Гуляш мясной (мясо, лук, соус)	25/50	55,83	9,9	10,6	9,2	171,2	7
71	Огурец порционно	100	30	0,7	0,1	2,3	13,2	2
412	Гречка отварная	230	20,08	3,9	1,7	19,0	164,0	7
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2	5
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
914	Яблоко	100	16	0,7	0,2	6,0	28,0	1
	Всего		140	22,2	14,8	81,7	606,1	27
обед								
869	Салат Солнечный (морковь, сыр, яйцо)	80	30,32	1,0	4,1	8,1	73,0	3
95	Суп с бобовыми	250	16	3,8	4,6	8,9	92,0	4
357	мясо для супа	28	49,5	5,7	5,7	0,0	55	6
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	143,5	6
427	Капуста тушеная	150	25,5	4,4	6,3	15,0	134,6	6
261	Напиток ягодный	200	12,67	0,2	0,1	1,6	18,4	1
493	Хлеб пшеничный	100	3,65	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	Всего		210,07	31,4	31,3	106,2	831,8	35

Согласовано

Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

29.03.2022



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

29.03.2022

Меню СОШ с.Полноват I -вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
3-й день Среда								
завтрак								
71	Помидоры св. порционно	100	32,2	0,7	0,1	2,3	13,2	2
582	Печень по-строгановски	50/58	52,17	8,9	4,6	5,7	100,2	4
711	Масло к блюдам	5	2,7	0,0	3,6	0,1	33,1	1
412	Рис припущенный	200	15,23	2,6	6,3	13,4	120,3	5
914	Яблоко	100	16	0,7	0,2	6,0	28,0	1
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
	Всего		140,68	20,4	18,0	90,6	640,3	27
обед								
32	Салат витаминный с кукурузой	100	26,78	1,6	5,1	9,9	91,7	4
86	Рассольник	250	21,1	1,8	4,3	12,6	96,0	4
357	мясо для супа	20	36,08	5,7	3,5	0,0	54,7	
580	Сметана в суп	5	2,15	0,1	0,8	0,2	8,0	0,3
845	Бигус (сосиски с мясом)	280	91,83	12,2	18,2	18,8	288,2	12
261	Напиток фруктовый	200	25	0,3		29,3	118,4	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	Всего		210,09	27,8	32,9	111,2	852,2	36



№ _____

Инструкция по заполнению отчета

№ п/п	Фамилия, И.О.	Адрес	Средства		Финансы		Средства
			на начало	на конец	на начало	на конец	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

Согласовано
 Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин

29.03.2022



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

29.03.2022

Меню СОШ с.Полноват I вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетич еская ценность % сут.нормы
5-й день Пятница								
<i>завтрак</i>								
866	Салат из зеленого горошка с огурцами	80	18	83,3	100,0	28,6	83,3	
1639	Рулет картофельный с мясом	280	90,36	25,6	25,8	30,1	455,0	19
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	Всего		140	31,4	28,5	78,5	696,1	30
<i>обед</i>								
890	Салат из свеклы с сыром и черносливом	100	30,77	2,58	6,48	11,52	114,75	4,88
91	Суп из овощей	300	35,21	5,50	7,10	7,40	115,50	4,91
647	Тефтели в молочном соусе	80/30	68,52	10,79	11,88	10,56	192,30	8,18
415	Макаронные изделия	180	29,65	157,40	180,00	23,40	157,40	6,70
1	Масло к блюдам	15	10,10	0,04	3,63	0,07	33,11	1,41
1544	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,07	0,07	21,22	85,75	3,65
493	Хлеб пшеничный	100	7,30	3,50	0,45	23,35	111,45	4,74
488	Хлеб ржаной	100	3,50	5,00	1,20	34,20	167,60	7,13
	Всего		210,05	184,88	210,81	131,71	977,65	41,60

Согласовано
 Директор СОШ с.Полноват

А.Г.Лузянин



Утверждаю
 Марина Сергеевна
 Индивидуальный предприниматель

М.С.Дьяченко

Меню СОШ с.Полноват I вариант

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
6-й день Суббота								
завтрак								
47	Винегрет овощной	100	37	1,4	5,1	7,3	80,8	3
768	Каша гречневая с печенью (гречка, печеньговяжья, лук, масло)	250	45,21	12,1	3,5	20,7	162,6	7
1	Масло (порциями)	15	10,1	0,1	10,9	0,2	99,1	4
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2	5
914	Яблоко	180	26,28	0,7	0,2	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	Всего		140	23,9	17,4	89,2	684,0	29
обед								
13	Салат из свежих овощей	100	24,8	1,1	5,1	3,8	65,5	3
88	Рассольник ленинградский	250	16,74	2,4	4,3	6,6	75,1	3
580	Сметана в суп	10	5	0,3	1,5	0,4	16,0	1
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	3,5	0,0	54,7	2
646	Хлебцы рыбные	120	33,21	12,8	5,1	5,6	119,2	5
711	Масло к блюдам	10	10,1	0,0	3,6	0,1	33,1	1
418	Картофель запеченый	200	32,15	3,9	5,2	23,7	157,4	7
261	Напиток ягодный	200	23,3	0,3		29,3	118,4	5
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	Всего		210,22	35,9	29,9	133,3	945,9	40

