

## Организация режима пребывания детей

№ п/п	Режимные моменты	Возраст детей		
		1,5 – 3 года	4 – 5 лет	6 – 7 лет
1.	Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.25	07.30 – 08.30	07.30 – 08.40
2.	Утренняя гимнастика	08.25 – 08.30	08.30 – 08.40	08.40 – 08.50
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00
4.	Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.10	09.00 – 09.50 (перерыв 10 мин.)	09.00 – 10.50 (перерыв 10 мин.)
5.	Игровая деятельность	09.10 – 09.45	09.50 – 10.10	–
6.	Второй завтрак	09.45 – 10.00	10.10 – 10.20	10.50 – 11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20	10.20 – 11.40	11.00 – 12.20
8.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.40 – 12.30	12.20 – 13.00
9.	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
11.	Непосредственно образовательная деятельность, игровая деятельность, кружки	15.40 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.10
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.50	16.00 – 17.55	16.10 – 18.00
13.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.30	17.55 – 18.30	18.00 – 18.30
14.	Игра, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30