

**Меню горячих завтраков и обедов  
для учащихся СОШ с. Полноват  
для возрастных групп 7-11 и 12-18 лет**

**1 вариант**

**Возрастная группа 7-11 лет**

**Возрастная группа 12 - 18 лет**

**Визуализация блюд**

**Понедельник  
1 неделя  
Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
<b>1-й день Понедельник</b>							
<i>завтрак</i>							
978	Каша манная с яблоком	300	42,31	5,6	35,7	201,6	9
1	Масло (порциями)	5	2,7	0,1	0,2	99,1	4
1193	Сыр порционно	20	16				
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	28,0	141,6	6
914	Яблоко	150	48,58	0,7	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>12,2</b>	<b>93,2</b>	<b>581,8</b>	<b>25</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
<b>1-й день Понедельник</b>								
<i>завтрак</i>								
			<i>с 12 до 18</i>					
978	Каша манная с яблоком	250	42,31	5,6	4,1	35,7	201,6	9
1	Масло (порциями)	5	2,7	0,1	10,9	0,2	99,1	4
1193	Сыр порционно	20	16					
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	28,0	141,6	6
914	Яблоко	150	48,58	0,7	0,2	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>12,2</b>	<b>17,8</b>	<b>93,2</b>	<b>581,8</b>	<b>25</b>



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
29	Салат из белокочанной капусты	100	25,6	1,5	9,6	90,1	4
735	Борщ сибирский	250	16,08	4,9	12,3	111,1	5
580	Сметана в суп	10	5,8	0,3	0,6	16,0	3
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	0,0	54,7	2
650	Кнели рыбные	120	36,96	13,2	7,6	102,1	4
418	Пюре картофельное	200	28,65	3,9	23,7	157,4	7
711	Масло к блюдам	10	5,7	0,0	0,1	33,1	1
627	Сок мультифруктовый	200	30,00	1,0	16,4	69,5	3
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>210,1</b>	<b>36,5</b>	<b>110,7</b>	<b>820,4</b>	<b>35</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
29	Салат из белокочанной капусты	150	38,4	1,5	5,1	9,6	90,1	4
735	Борщ сибирский	300	21,88	4,9	4,7	12,3	111,1	5
580	Сметана в суп	20	39,07	0,3	0,4	0,6	16,0	3
357	мясо для супа	20	3,6	5,7	3,5	0,0	54,7	2
650	Кнели рыбные	120	36,96	13,2	2,1	7,6	102,1	4
418	Пюре картофельное	230	32,94	3,9	5,2	23,7	157,4	7
627	Сок мультифруктовый	200	30,00	1,0	0,0	16,4	69,5	3
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>210</b>	<b>36,5</b>	<b>22,1</b>	<b>110,6</b>	<b>787,3</b>	<b>34</b>



**Вторник**  
**1 неделя**  
**Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>2-й день Вторник</b>		<b>7-12</b>						
<b>завтрак</b>								
591	Гуляш мясной (мясо, лук, соус)	25/50	55,83	9,9	10,6	9,2	<b>171,2</b>	<b>7</b>
71	Огурец порционно	100	30	0,7	0,1	2,3	<b>13,2</b>	<b>2</b>
412	Гречка отварная	230	20,08	3,9	1,7	19,0	<b>164,0</b>	<b>7</b>
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	<b>118,2</b>	<b>5</b>
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	<b>111,5</b>	<b>5</b>
914	Яблоко	100	16	0,7	0,2	6,0	<b>28,0</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>			<b>140</b>	<b>22,2</b>	<b>14,8</b>	<b>81,7</b>	<b>606,1</b>	<b>27</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>2-й день Вторник</b>								
<b>завтрак</b>		<b>с 12 до 18</b>						
591	Гуляш мясной (мясо, лук, соус)	25/50	55,83	9,9	10,6	9,2	<b>171,2</b>	<b>7</b>
71	Огурец порционно	100	30	0,7	0,1	2,3	<b>13,2</b>	<b>2</b>
412	Гречка отварная	230	20,08	3,9	1,7	19,0	<b>164,0</b>	<b>7</b>
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	<b>118,2</b>	<b>5</b>
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	<b>111,5</b>	<b>5</b>
914	Яблоко	100	16	0,7	0,2	6,0	<b>28,0</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>			<b>140</b>	<b>22,2</b>	<b>14,8</b>	<b>81,7</b>	<b>606,1</b>	<b>27</b>



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
869	Салат Солнечный (морковь, сыр, яйцо)	80	30,32	1,0	4,1	8,1	<b>73,0</b>	
95	Суп с бобовыми	250	16	3,8	4,6	8,9	<b>92,0</b>	
357	мясо для супа	28	49,5	5,7	5,7	0,0	<b>55</b>	
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	<b>143,5</b>	
427	Капуста тушеная	150	25,5	4,4	6,3	15,0	<b>134,6</b>	
261	Напиток ягодный	200	12,67	0,2	0,1	1,6	<b>18,4</b>	
493	Хлеб пшеничный	100	3,65	7,0	0,9	46,7	<b>222,9</b>	
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	<b>83,8</b>	
<b>Всего</b>			<b>210,07</b>	<b>31,4</b>	<b>31,3</b>	<b>106,2</b>	<b>831,8</b>	

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
869	Салат Солнечный (морковь, сыр, яйцо)	80	30,32	1,0	4,1	8,1	<b>73,0</b>	
95	Суп с бобовыми	250	16	3,8	4,6	8,9	<b>92,0</b>	
357	мясо для супа	28	49,5	5,7	5,7	0,0	<b>55</b>	
1304	Котлеты из говядины, запеченные с молочным соусом	100	68,9	6,8	9,0	8,8	<b>143,5</b>	
427	Капуста тушеная	150	25,5	4,4	6,3	15,0	<b>134,6</b>	
261	Напиток ягодный	200	12,67	0,2	0,1	1,6	<b>18,4</b>	
493	Хлеб пшеничный	100	3,65	7,0	0,9	46,7	<b>222,9</b>	
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	<b>83,8</b>	
<b>Всего</b>			<b>210,07</b>	<b>31,4</b>	<b>31,3</b>	<b>106,2</b>	<b>831,8</b>	





**Среда**  
**1 неделя**  
**Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>3-й день Среда</b>		<b>7-12</b>						
<b>завтрак</b>								
71	Помидоры св. порционно	100	32,2	0,7	0,1	2,3	13,2	2
582	Печень по-строгановски	50/58	52,17	8,9	4,6	5,7	100,2	4
711	Масло к блюдам	5	2,7	0,0	3,6	0,1	33,1	1
412	Рис припущенный	200	15,23	2,6	6,3	13,4	120,3	5
914	Яблоко	100	16	0,7	0,2	6,0	28,0	1
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
<b>Всего</b>		<b>140,68</b>	<b>20,4</b>	<b>18,0</b>	<b>90,6</b>	<b>640,3</b>	<b>27</b>	

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>3-й день Среда</b>		<b>с 12 до 18</b>						
<b>завтрак</b>								
71	Помидоры св. порционно	100	32,2	0,7	0,1	2,3	13,2	2
582	Печень по-строгановски	50/58	52,17	8,9	4,6	5,7	100,2	4
412	Рис припущенный	230	14,21	2,6	6,3	13,4	120,3	5
914	Яблоко	120	19,2	0,7	0,2	6,0	28,0	1
319	Чай с молоком сгущенным	200	15,23	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
<b>Всего</b>		<b>140,16</b>	<b>20,4</b>	<b>14,4</b>	<b>90,5</b>	<b>607,2</b>	<b>26</b>	



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
32	Салат витаминный с кукурузой	100	26,78	1,6	5,1	9,9	91,7	4
86	Рассольник	250	21,1	1,8	4,3	12,6	96,0	4
357	мясо для супа	20	36,08	5,7	3,5	0,0	54,7	
580	Сметана в суп	5	2,15	0,1	0,8	0,2	8,0	0,3
845	Бигус (капуста с мясом)	250	91,83	12,2	18,2	18,8	288,2	12
261	Напиток фруктовый	200	25	0,3		29,3	118,4	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
<b>Всего</b>		<b>210,09</b>	<b>27,8</b>	<b>32,9</b>	<b>111,2</b>	<b>852,2</b>	<b>36</b>	

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
<b>3-й день Среда</b>		<b>с 12 до 18</b>						
<b>обед</b>								
32	Салат витаминный с кукурузой	100	26,78	1,6	5,1	9,9	91,7	4
86	Рассольник	300	24,1	1,8	4,3	12,6	96,0	4
357	мясо для супа	10	19	5,7	3,5	0,0	54,7	
845	Бигус (капуста с мясом)	280	108	12,2	18,2	18,8	288,2	12
261	Напиток фруктовый	200	25	0,3		29,3	118,4	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
<b>Всего</b>		<b>210,03</b>	<b>27,6</b>	<b>32,2</b>	<b>111,1</b>	<b>844,2</b>	<b>36</b>	



**Четверг**  
**1 неделя**  
**Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
	4-й день Четверг	7-12						0
	завтрак							0
637	Запеканка творожная	210/20	133,5	8,9	6,2	12,5	141,3	6
314	Чай сахаром	200	3	1,4	1,2	2,2	25,2	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140,15</b>	<b>13,8</b>	<b>7,8</b>	<b>38,1</b>	<b>277,9</b>	<b>12</b>

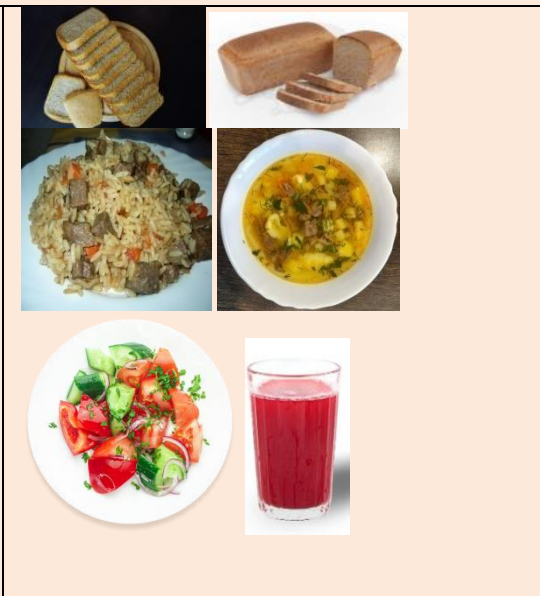
сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
	4-й день Четверг							0
	завтрак		<i>с 12 до 18</i>					0
637	Запеканка творожная	210/20	133,5	8,9	6,2	12,5	141,3	6
314	Чай сахаром	200	3	1,4	1,2	2,2	25,2	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140,15</b>	<b>13,8</b>	<b>7,8</b>	<b>38,1</b>	<b>277,9</b>	<b>12</b>
	<b>обед</b>							



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
	4-й день Четверг	7-12						0
11	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80	33,65	1,1	5,1	3,9	65,9	3
101	Суп с клецками на мясном бульоне	250	13,24	4,1	3,6	10,7	91,5	4
357	мясо для супа	30	54	5,7	3,5	0,0	54,7	2
601	Плов с мясом	50/250	96,85	18,9	8,5	39,4	309,64	13
1574	кисель	200	5,3	0,1		25,9	104,2	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
	<b>Всего</b>		<b>210,19</b>	<b>35,9</b>	<b>21,8</b>	<b>120,3</b>	<b>821,1</b>	<b>35</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут. нормы
11	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	42,06	1,1	5,1	3,9	65,9	3
101	Суп с клецками на мясном бульоне	300	33,65	4,1	3,6	10,7	91,5	4
357	мясо для супа	10	21	5,7	3,5	0,0	54,7	2
601	Плов с мясом	50/280	101,2	18,9	8,5	39,4	309,64	13
1574	кисель	200	5,3	0,1		25,9	104,2	4
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	104,4	4
	<b>Всего</b>		<b>210,36</b>	<b>35,9</b>	<b>21,8</b>	<b>120,3</b>	<b>821,1</b>	<b>35</b>





**Пятница  
1 неделя  
Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	<b>5-й день Пятница</b>	<b>7-12</b>						
	<i>завтрак</i>							
866	Салат из зеленого горошка с огурцами	80	18	83,3	100,0	28,6	83,3	
1639	Рулет картофельный с мясом	280	90,36	25,6	25,8	30,1	455,0	19
1613	Кофейный напиток	200	26,76	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>31,4</b>	<b>28,5</b>	<b>78,5</b>	<b>696,1</b>	<b>30</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	<b>5-й день Пятница</b>							
	<i>завтрак</i>	<i>с 12 до 18</i>						
866	Салат из зеленого горошка с огурцами	100	23	83,3	100,0	28,6	83,3	
1639	Рулет картофельный с мясом	280	90,36	25,6	25,8	30,1	455,0	19
1613	Кофейный напиток с молоком натуральным	200	23,6	2,3	2,3	25,0	129,6	6
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>31,4</b>	<b>28,5</b>	<b>78,5</b>	<b>696,1</b>	<b>30</b>



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	<b>5-й день Пятница</b>	<b>7-12</b>						
890	Салат из свеклы с сыром и черносливом	100	30,77	2,58	6,48	11,52	114,75	4,88
91	Суп из овощей	250	35,21	5,50	7,10	7,40	115,50	4,91
647	Тефтели в молочном соусе	80/30	68,52	10,79	11,88	10,56	192,30	8,18
415	Макаронные изделия	150	29,70	157,40	180,00	23,40	157,40	6,70
711	Масло к блюдам	15	10,10	0,04	3,63	0,07	33,11	1,41
1544	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,07	0,07	21,22	85,75	3,65
493	Хлеб пшеничный	100	7,30	3,50	0,45	23,35	111,45	4,74
488	Хлеб ржаной	100	3,50	5,00	1,20	34,20	167,60	7,13
	<b>Всего</b>		<b>210,10</b>	<b>184,88</b>	<b>210,81</b>	<b>131,71</b>	<b>977,65</b>	<b>41,60</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	<b>5-й день Пятница</b>							
890	Салат из свеклы с сыром и черносливом	100	30,77	2,58	6,48	11,52	114,75	4,88
91	Суп из овощей	300	38,57	5,50	7,10	7,40	115,50	4,91
647	Тефтели в молочном соусе	100/30	75,21	10,79	11,88	10,56	192,30	8,18
415	Макаронные изделия	180	29,65	157,40	180,00	23,40	157,40	6,70
1544	Компот из сухофруктов	200	25,00	0,07	0,07	21,22	85,75	3,65
493	Хлеб пшеничный	100	7,30	3,50	0,45	23,35	111,45	4,74
488	Хлеб ржаной	100	3,50	5,00	1,20	34,20	167,60	7,13
	<b>Всего</b>		<b>210,00</b>	<b>184,84</b>	<b>207,18</b>	<b>131,64</b>	<b>977,65</b>	<b>41,60</b>



**Суббота  
1 неделя  
Завтрак**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	6-й день Суббота	7-12						
	завтрак							
47	Винегрет овощной	100	37	1,4	5,1	7,3	80,8	3
768	Каша гречневая с печенью (гречка, печенюговязья, лук, масло)	250	45,21	12,1	3,5	20,7	162,6	7
1	Масло (порциями)	15	10,1	0,1	10,9	0,2	99,1	4
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2	5
914	Яблоко	180	26,28	0,7	0,2	6,0	28,0	1
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>23,9</b>	<b>17,4</b>	<b>89,2</b>	<b>684,0</b>	<b>29</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы	
	6-й день Суббота								
	завтрак								
			<i>с 12 до 18</i>						
47	Винегрет овощной	150	47	1,4	5,1	7,3	80,8	3	
768	Каша гречневая с печеню (гречка, печенюговязья, лук, масло)	250	45,21	12,1	3,5	20,7	162,6	7	
325	Какао с молоком	200	14,44	3,6	1,8	21,9	118,2	5	
914	Яблоко	180	26,28	0,7	0,2	6,0	28,0	1	
493	Хлеб пшеничный	50	3,65	3,5	0,5	23,4	111,5	5	
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4	
	<b>Всего</b>		<b>140</b>	<b>23,8</b>	<b>6,5</b>	<b>89,0</b>	<b>584,9</b>	<b>25</b>	



**Обед**

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	6-й день Суббота	7-12						
13	Салат из свежих овощей	100	24,8	1,1	5,1	3,8	65,5	3
88	Рассольник ленинградский	250	16,74	2,4	4,3	6,6	75,1	3
580	Сметана в суп	10	5	0,3	1,5	0,4	16,0	1
357	мясо для супа	30	54,12	5,7	3,5	0,0	54,7	2
646	Хлебцы рыбные	100	33,21	12,8	5,1	5,6	119,2	5
711	Масло к блюдам	10	10,1	0,0	3,6	0,1	33,1	1
418	Картофель запеченый	200	32,15	3,9	5,2	23,7	157,4	7
261	Напиток ягодный	200	23,3	0,3		29,3	118,4	5
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>210,22</b>	<b>35,9</b>	<b>29,9</b>	<b>133,3</b>	<b>945,9</b>	<b>40</b>

сборник	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность ккал	Энергетическая ценность % сут.нормы
	6-й день Суббота							
13	Салат из свежих овощей	100	24,8	1,1	5,1	3,8	65,5	3
88	Рассольник ленинградский	300	20,1	2,4	4,3	6,6	75,1	3
357	мясо для супа	25	50,1	5,7	3,5	0,0	54,7	2
646	Хлебцы рыбные	120	38,5	12,8	5,1	5,6	119,2	5
711	Масло к блюдам	10	10,1	0,0	3,6	0,1	33,1	1
418	Картофель запеченый	200	32,15	3,9	5,2	23,7	157,4	7
261	Напиток ягодный	200	23,3	0,3		29,3	118,4	5
493	Хлеб пшеничный	100	7,3	7,0	0,9	46,7	222,9	9
488	Хлеб ржаной	50	3,5	2,5	0,6	17,1	83,8	4
	<b>Всего</b>		<b>209,85</b>	<b>35,6</b>	<b>28,4</b>	<b>132,9</b>	<b>929,9</b>	<b>40</b>

