

СОГЛАСОВАНО

Председатель Федерации
северного многоборья ХМАО-
Югры



О.А. Хаганев

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета по
делам молодежи физической
культуре и спорту
Белоярского района



А.В. Майборода

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОШ с. Полноват



А.Г. Лузянин

Приказ от 27.11.2017 №1241

Положение

«О проведении общешкольных соревнований по северному многоборью на Кубок Александра Михайлова»

Михайлов Александр Александрович тренер-преподаватель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ. Закончил Уральский государственный университет, спортивный факультет. Время работы в Полноватской школе 1974 – 2012 гг.

Отличник народного просвещения России, заслуженный деятель физической культуры и спорта, один из первых мастеров спорта России по северному многоборью (1972 г.), участник 4-х матчевых встреч северных округов России за сборную команду округа и первого чемпионата России по северному многоборью в г. Сургуте (1975 г.). Тренер сборной команды округа победительницы на чемпионатах России в г. Дудинка Красноярского края, в 1991 года в г. Абакан Хакассия. Награждался медалями Государственного комитета спорта России «Тренеру чемпионата».

Тренер команды-победительницы кубка Тюменской области по биатлону среди допризывной молодежи (Гольшманово 1-3.04.1975 г.). А.А. Михайлов первым в ХМАО – Югре внедрил в программу по физическому воспитанию национальные виды спорта для национальных школ.

I. Цели и задачи

Общешкольные соревнования по северному многоборью проводятся с целью проверки уровня подготовленности обучающихся школы и ставят следующие цели:

- пропаганда и популяризация национальных видов спорта, как одного из средств развития двигательных и физических способностей детей-северян;
- повышение качества и эффективности физкультурно-массовой работы;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и сельской молодёжи;
- проведение целенаправленной работы по развитию северного многоборья.

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в спортивном зале школы и на подготовленных спортивных площадках. Соревнования приурочены к Дню Округа и другим значимым датам.

III. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся школы согласно возрастным категориям (младшая группа, средняя группа, старшая группа). Сельская молодежь до 18 лет годные по состоянию здоровья. Заявки в установленной форме предоставляются в судейскую коллегию. Состав команды и зачет определяются положением о соревнованиях. Главный судья назначается директором школы. Меры безопасности должны соблюдаться на всех этапах соревнований.

IV. Программа соревнований

Лично – командные соревнования проводятся согласно правил по северному многоборью. Многоборье включает прыжки через нарты, тройной прыжок, метание тинзяна на хорей, метание топора на дальность, кросс 1 км., 2 км., 3 км. (бег с палкой). Проводящая организация несет ответственность за подготовку мест соревнований, оборудования, инвентаря.

V. Определения победителей

Лично – командные соревнования определяются по наименьшей сумме очков в каждом виде северного многоборья, набранной командой, участниками.

VI. Награждение победителей

Победители в отдельных видах многоборья, призеры соревнований награждаются медалями, кубками, грамотами, дипломами. Победители в многоборье фотографируются с памятным кубком Александра Михайлова.



**СОРЕВНОВАНИЯ ПО СЕВЕРНОМУ МНОГОБОРЬЮ НА КУБОК АЛЕКСАНДРА МИХАЙЛОВА.
ДЕКАБРЬ, 2018 Г.**