



Белоярский район  
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа им. И.Ф. Пермякова с. Полноват»

(СОШ с. Полноват)

## ПОЛОЖЕНИЕ

31.08.2019 № 008

с. Полноват

**О проведении общешкольных соревнований по северному многоборью на Кубок Александра Михайлова**

*Михайлов Александр Александрович тренер-преподаватель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЖ. Закончил Уральский государственный университет, спортивный факультет. Время работы в Полноватской школе 1974 – 2012 гг.*

Отличник народного просвещения России, заслуженный деятель физической культуры и спорта, один из первых мастеров спорта России по северному многоборью (1972 г.), участник 4-х матчевых встреч северных округов России за сборную команду округа и первого чемпионата России по северному многоборью в г. Сургуте (1975 г.). Тренер сборной команды округа победительницы на чемпионатах России в г. Дудинка Красноярского края, в 1991 года в г. Абакан Хакасия. Награждался медалями Государственного комитета спорта России «Тренеру чемпионата».

Тренер команды-победительницы кубка Тюменской области по биатлону среди допризывной молодежи (Голышманово 1-3.04.1975 г.). А.А. Михайлов первым в ХМАО – Югре внедрил в программу по физическому воспитанию национальные виды спорта для национальных школ.

### И. Цели и задачи

1.1. Общешкольные соревнования по северному многоборью проводятся с целью проверки уровня подготовленности обучающихся школы и ставят следующие цели:

- пропаганда и популяризация национальных видов спорта, как одного из средств развития двигательных и физических способностей детей-северян;
- повышение качества и эффективности физкультурно-массовой работы;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и сельской молодёжи;
- проведение целенаправленной работы по развитию северного многоборья.

### II. Сроки и место проведения

2.1. Соревнования проводятся в спортивном зале школы и на подготовленных спортивных площадках. Соревнования приурочены к Дню Округа и другим значимым датам.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
СОШ с. Полноват  
от 31.08.2019 г., № 459

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом школы  
31.09.2019, протокол № 1

**СОГЛАСОВАНО**  
Советом учащихся  
(Школьным правительством)  
от 20.05.2019 №6

### **III. Участники соревнований**

- 3.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся школы согласно возрастным категориям (младшая группа, средняя группа, старшая группа).
- 3.2. Сельская молодежь до 18 лет годные по состоянию здоровья.
- 3.3. Заявки в установленной форме предоставляются в судейскую коллегию.
- 3.4. Состав команды и зачет определяются положением о соревнованиях.
- 3.5. Главный судья назначается директором школы.
- 3.6. Меры безопасности должны соблюдаться на всех этапах соревнований.

### **IV. Программа соревнований**

- 4.1. Лично – командные соревнования проводятся согласно правил по северному многоборью.
- 4.2. Многоборье включает:
  - 4.2.1. прыжки через нарты;
  - 4.2.1. тройной прыжок;
  - 4.2.1. метание тинзьяна на хорей;
  - 4.2.1. метание топора на дальность;
  - 4.2.1. кросс 1 км., 2 км., 3 км. (бег с палкой).
- 4.3. Проводящая организация несет ответственность за подготовку мест соревнований, оборудования, инвентаря.

### **V. Определения победителей**

- 5.1. Лично – командные соревнования определяются по наименьшей сумме очков в каждом виде северного многоборья, набранной командой, участниками.

### **VI. Награждение победителей**

- 6.1. Победители в отдельных видах многоборья, призеры соревнований награждаются медалями, кубками, грамотами, дипломами.
- 6.2. Победители в многоборье фотографируются с памятным кубком Александра Михайлова.